

社会支持对农村老年女性孤独感的影响研究

韦 艳,刘旭东,张艳平

(西安财经学院 管理学院,陕西 西安 710100)

摘 要】利用 2009 年陕西省农村老年女性生活福利状况调查数据,定量分析了社会支持对农村老年女性孤独感的影响。孤独感已成为影响农村老年女性生活质量的重要的健康问题,社会支持对农村老年女性孤独感具有显著的负向影响,社会交往面广、代际情感支持丰富和日常生活照料周到是降低农村老年女性孤独感、促进老年女性身心健康、安度晚年的重要因素。研究结果为政府制定旨在改善农村老年女性群体心理福利的相关政策、进行有效的政策干预提供理论和现实依据。

【关键词】孤独感; 社会支持; 老年女性; 农村

【中图分类号】C913.6

【文献标识码】A

doi: 10.3969/j.issn.1004-129X.2010.04.006

【文章编号】1004-129X(2010)04-0041-07

【收稿日期】2009-09-17

【基金项目】陕西省社会科学基金:子女外出务工背景下的陕西农村老年人口健康状况研究(09H002)

陕西省教育厅科学研究计划:社会性别视角下的陕西省农村地区健康老龄化问题研究(09JK095)

【作者简介】韦 艳(1972-),女,陕西铜川人,管理学博士,西安财经学院管理学院人口与发展研究所所长、副教授。

刘旭东(1974-),男,陕西西安人,西安财经学院管理学院人口与发展研究所讲师。

张艳平(1978-),女,河南安阳人,西安财经学院管理学院人口与发展研究所讲师。

一、研究背景

中国目前已经进入老龄化社会,60 岁以上的老龄人口已约占总人口的 12%,而且随着新中国的同龄人步入老年,老年人口增速将发展到年增 800 万人。^[1]中国老年人口数量的逐年增加,使得健康老龄化问题成为当前社会关注的焦点。由于生理差异等原因,女性老年人口在老年人口中所占比例越来越大,老龄社会呈现出“老龄人口女性化”的特征。中国是个农业大国,农村人口所占比重较大,农村老年女性人口成为中国健康老龄化社会的主要组成部分。健康是一个综合的概念,不仅是指个体没有疾病或身体强壮,而且还是指个体在生理、心理和社会适应能力等各个方面

的完好性。^[2]个体的健康不仅指其身体生理上的健全,而且包括其心理活动上的正常。因此,老年人口的健康问题不仅受到生理方面的影响,而且还受到心理方面的影响。所以对中国农村老年女性的心理状况及其影响因素展开研究,分析如何有效地改善中国农村老年女性的心理福利意义重大。

已有的研究表明,孤独已成为影响老年人口心理健康不容忽视的因素,孤独感成为衡量老年个体心理健康的重要指标。^[3-7]伴随人口老龄化的加速,老年人口孤独问题越来越引起家庭和社会的关注。孤独的概念最初来自于医学,表示人际交往沟通以及情感表述方面的功能障碍,后被心理学引入社会心理学领域,表示一种被对自己

和他人、群体有意义的融合的系统排斥在外时所产生的感觉。从这些定义中可以看出,孤独感是个体对自己社会交往数量的多少和质量好坏的感受,是个体长时间独处所产生的心理感受,孤独感对个体的心理健康有重要的影响。目前学者们对孤独感的影响因素进行了较为广泛的研究,总的来看这些影响因素可分为个体的社会人口特征因素和社会支持因素两大类。

个体的社会人口特征因素主要是个体的性别、年龄、文化程度、配偶情况等与孤独感的程度有关。一般来说,女性的孤独感高于男性,年龄越大孤独感越强。^[5-6] 婚姻是一个受到普遍关注的社会心理学变量,它可以降低孤独发生的可能性。^[8] 教育和经济地位也是影响孤独的因素之一,研究表明高教育状况可以降低孤独感的持续时间,而低教育状况和低收入状况会导致朋友关系的疏离,文化程度越低,孤独感越强。^[5-6] ^[8-10] 孤独感与个体所处的年龄阶段密切相关,研究表明70~80岁的老人比60~70岁的老人更容易产生孤独感,并且差异性显著。^[5-6] 此外,个体的生理健康状况对其孤独感也有一定的影响,研究表明生活自理能力下降的个体易产生孤独感,但慢性病与孤独感之间没有较强的联系。因此有研究认为个体的心理因素比身体的健康状况更易影响其孤独感。^[5-7]

社会支持因素主要是个体的社会支持状况,指个体通过社会互动关系所获得的能减轻心理应激反应、缓解精神紧张状态、提高社会适应能力的支持与帮助,除了情感支持和实际支持,还包括社会交往或社会活动参与的情况,如个体参加爱好的组织或到活动中心娱乐等,这方面的支持主要来自家庭成员、亲友、同事、团体或组织。^[1-12] 从供给者角度可将社会支持分为正式和非正式社会支持。前者指由各级政府、组织、机构、企业和社区等正式组织提供的社会支持;后者指由家庭成员、邻居、朋友等非正式组织提供的社会支持。良好的社会支持有益于缓解生活压力,增强个体的主观幸福感,帮助个体摆脱孤独。^[3-15] 其中,来自家庭方面的代际支持成为老年人最重要的社会支持,主要包括经济支持、日常照料和感情交流三方面内容。^[6-17] 同时,老年人所处的外部环境对其获取社会支持也有影响,如老年人所处的社区拥有老年活动中心、文化室或类似相关组织等可以为老人获得其他方面的社会支持搭建平台,^[18] 从

而丰富老年人的生活,有利于降低孤独感。

已有的关于老年人孤独感的研究主要是将老年人作为一个整体来研究,如老年人社会支持、孤独感与主观幸福感的关系,农村老年人孤独感与生活状态的相关性研究等,^[1] ^[9-21] 所得结果比较一致,都普遍认为社会支持可以有效降低老年人的孤独感。已有的研究在研究对象选择上,集中在对城市地区和安养机构老年人口的研究上,主要是研究这些老人的孤独感现状、相关因素与对策及团体干预研究等。^[2-23] 然而,目前专门针对中国农村老年女性孤独感的研究还比较少见。

中国社会正处在社会经济转型和快速老龄化的时期,对农村老年女性孤独感的影响因素展开研究,将有助于农村老年女性心理健康的改善和晚年生活质量的提高,有利于推进健康老龄化和整个社会的和谐发展。影响农村老年女性孤独感的个人因素相对固定,难以短期改变,然而影响其孤独感的社会支持因素则存在较大的变化,可以通过干预和倡导来提高老年人的社会支持,从而改善老人的心理健康。本文的目的是分析社会支持因素对农村老年女性人口心理孤独感的影响,以求有助于认识农村老年女性个体的社会支持对其心理健康的影响程度和关键因素,从而为相关改善措施的出台和公共政策的制定提供理论依据。

二、研究设计

(一) 分析框架

结合已有研究成果和本文研究目的,本文提出的研究框架如图1所示,可以看出,老年人的孤独感受到多因素多层次的影响。个体因素和环境因素不仅直接影响老年女性的孤独感,同时两者通过影响社会支持状况来间接影响孤独感。首先老年人的个体因素中,不仅个体的人口学特征如年龄、教育、婚姻状况和经济状况会对孤独感产生影响,而且个体的身体健康水平也会对孤独感产生影响;同样,老人所处的环境因素,如所在地的文化活动设施的有无会对孤独感产生很大影响。丰富的社会支持可以有效降低老年人的孤独感。

根据已有的研究,结合老年人的实际生活特征,本文主要关注农村老年女性的非正式社会支持,因此本文界定的老年女性的社会支持包括代际支持和社会交往,其中,代际支持包括生活照料、经济支持和情感支持三个方面,社会交往包括

交往频率和交往对象两个方面。

(二) 数据来源

本文研究所用数据取自“2009 年陕西省农村老年女性生活福利状况调查”问卷所获取的资料信息,该调查是 2009 年 1 月到 2 月间由西安财经学院人口所负责主持进行的。调查对象是陕西省农村地区 60 岁及以上的农村女性人口。该调查

根据样本的代表性和经济发展水平,在陕北、陕南、关中三个地区选取了 20 个县、43 个村的 1 012 位老年女性,共获取有效问卷 1 012 份。问卷对农村老年女性的人口基本信息、经济来源及收入水平、健康自评、自理能力、代际支持、慢性病、生殖健康、社会交往、休闲生活、生活满意度等多个方面的内容进行了调查。

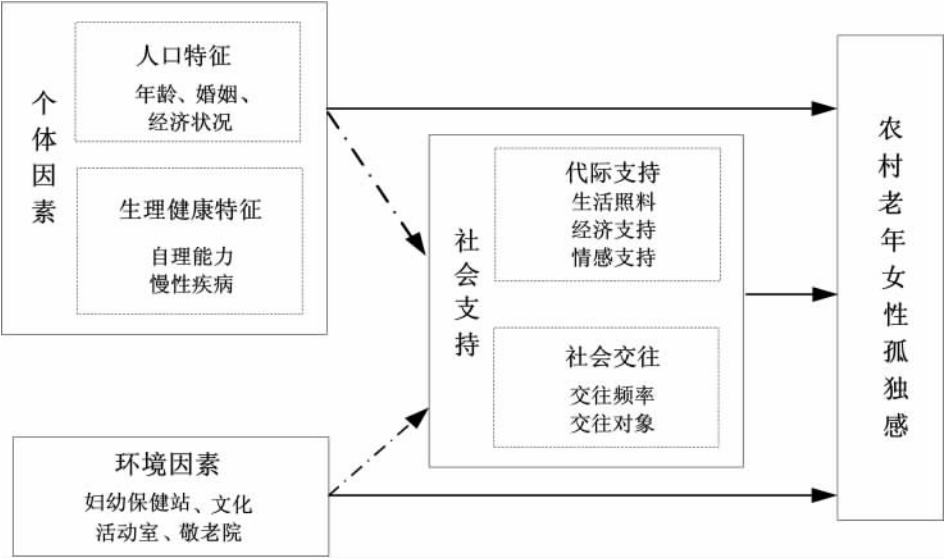


图 1 社会支持对农村老年女性孤独感影响因素分析框架

(三) 变量设置

1. 因变量

本文研究中的因变量是孤独感,分为不感到孤独、有时感到孤独和经常感到孤独三个类别。问卷中通过题项(过去一周里)您是否感到寂寞孤独来获取老年女性孤独感的状况,选项与孤独感变量的分类等级一致。

2. 自变量

本文研究的自变量是社会支持,分为代际支持和社会交往两个变量,其中代际支持分为生活照料、经济支持和情感支持三个变量;社会交往分为交往频率和交往对象两个变量。

(1) 代际支持

生活照料、经济支持和情感支持构成了家庭代际支持的主要内容。其中,生活照料包括子女与老年父母之间提供的洗衣、做饭、打扫卫生等日常家务帮助和穿衣、喂饭、洗澡等日常生活起居照料;经济支持指老年人与子女之间提供的现金、衣物、食品等实物帮助;情感支持指老人通过倾诉、谈心等交流行为获得的感情慰藉,是子女与老年人之间相处的感情融洽程度的重要标志。这三个变量均分为两个等级来测量,其中经济支持和生

活照料分为有和没有两类,情感支持分为愿意和不愿意两类。问卷中通过设置三道题目来测量农村老年女性的代际支持状况。

(2) 社会交往

问卷中通过题项“您现在经常到邻居家串门聊天、或出去和村里的人聊天吗?”来获取农村老年女性社会交往的频率,分为没有、有时、经常三类。通过题项“您平时来往的主要对象有哪些人?”来获取农村老年女性社会交往的对象,选项共设置了七类交往对象,根据本文研究目的的需要,重新将七类选项合并成两类,即没有非亲属交往对象和有非亲属交往对象两类。

3. 控制变量

根据已有的研究成果,本文将影响孤独的个体因素和环境因素作为控制变量引入模型。其中,个体因素包括个体的社会人口特征和生理健康特征;环境因素主要是所在村的文化活动设施状况的三个变量。

个体因素中,由于孤独感与个体的年龄阶段密切相关,本文将年龄分为 60 ~ 69 岁、70 ~ 79 岁、80 岁及以上三个组别;婚姻状况根据配偶是否健在分为无配偶和配偶健在两类;经济状况根

据问卷数据分为困难、一般、宽松三个等级; 由于农村老年女性的文化程度普遍较低, 所以个人因素中没有纳入教育程度。

生活自理能力的测量、评定采用世界卫生组织日常生活活动能力量表(WHO - ADL 量表) 进行, 分为日常生活自理能力(ADL) 和器械支持生活自理能力(IADL) 两个分量表。日常生活自理能力(ADL) 包括洗澡、穿衣、下床或从椅子上站起来、在房间里走动、上厕所、吃饭共 6 项活动, 器械支持生活自理能力(IADL) 包括做饭、买东西、做家务、步行约 100 米共 4 项活动, 其中每项活动都得 1 分的为能够完全自理或自理能力完整, 其余为不能完全自理或自理能力不完整, 分为两个等级。慢性病的范围较广, 问卷给出了 12 种常见慢性病供其选择, 本文选择了关节炎或风湿病、高血压、骨质疏松三个发生比例较高的病作为慢性病的变量, 分别分为有和无两个类别。

环境因素中, 文化活动设施状况主要是考察老年女性生活的周围有没有可以供休闲娱乐、与其他人沟通和交流的场所, 本文将妇幼保健站、文化活动室、敬老院作为体现老年女性文化活动设施状况的变量, 分别分为有和无两个类别。

(四) 分析方法

本文首先通过描述性分析, 利用 LR 统计检验, 比较不同代际支持和社会交往下农村老年女性的孤独感, 考察不同的社会支持下老年女性的孤独感是否存在显著差异; 其次采用 Ordinal Logistic 回归分析, 在控制了个体因素和环境因素的

影响下, 考察代际支持和社会交往对农村老年女性孤独感的影响。在多元回归分析中共建立了四个回归模型, 分别将社会支持因素、个体因素和环境因素各类变量逐一引入模型。其中, 模型 1 是代际支持对孤独感的粗影响; 模型 2 是社会交往对孤独感的粗影响; 模型 3 是代际支持和社会交往共同对孤独感的粗影响; 模型 4 是在模型 3 的基础上, 加入个体因素和环境因素后考察代际支持和社会交往对农村老年女性孤独感的净影响。

三、分析结果

(一) 农村老年女性孤独感现状

从孤独感现状来看, 我们的调查结果表明, 农村老年女性中有时感到孤独的占总数的 50. 4%, 经常感到孤独的占 24. 2%, 说明绝大多数农村老年女性都感到孤独寂寞, 农村老年女性的心理健康状况不容乐观。表 1 给出了不同代际支持和社会交往下农村老年女性孤独感的分布情况。可以看出, 代际支持中生活照料和情感支持对孤独感的影响显著, 而经济支持的影响不显著。没有生活照料和缺乏情感支持的农村老年女性经常感到孤独的比例明显上升, 尤其是在情感支持方面表现更为显著。在社会交往的两个变量中, 交往频率和交往对象对孤独感的影响都非常显著, 有非亲属交往对象和交往频率频繁的农村老年女性孤独感大幅下降。

(二) 农村老年女性孤独感影响因素分析

表 1 农村老年女性孤独感在不同社会支持下的分布状况

			没有	有时	经常	样本数	LR 检验
代际支持							
生活照料	有		25. 7	51. 7	22. 6	872	*
	没有		23. 6	42. 1	34. 3	140	
经济支持	有		25. 9	50. 5	23. 6	953	Ns
	没有		16. 9	49. 2	33. 9	59	
情感支持	愿意		28. 2	52. 1	19. 7	823	***
	不愿意		13. 3	43. 1	43. 6	188	
社会交往							
交往频率	经常		36. 7	46. 6	16. 7	401	***
	有时		19. 4	57. 1	23. 5	408	
	没有		15. 5	43. 5	41. 0	200	
交往对象	有非亲属		26. 8	53. 8	19. 4	780	***
	没有非亲属		20. 4	31. 8	47. 8	157	

注: *** , $p < 0. 001$; * , $p < 0. 05$; Ns, 不显著。

为了进一步分析老年女性孤独感的影响因素, 本文采用有序 Ordinal Logistic 回归分析方法, 分析个体因素、环境因素、社会支持对老年女性孤独感的影响。表 2 提供的是农村老年女性孤独感

影响因素的 Ordinal Logistic 回归分析结果。

其中, 模型 1 是代际支持对孤独感的粗影响, 可以看出情感支持对农村老年女性孤独感有显著的负向影响, 没有情感支持的农村老年女性孤独

感明显上升。经济支持和生活照料也有负向影响,但并不显著;模型 2 是社会交往对孤独感的粗影响,交往频率和交往对象对农村老年女性孤独感也呈现出显著的负向影响,交往对象广泛、交往活动频繁的农村老年女性的孤独感明显较低;模型 3 是将社会支持的两个因素全部纳入模型,分析代际支持和社会交往共同对孤独感的粗影响。可以看出代际支持和社会交往对农村老年女性孤独感的影响几乎没有发生变化,依然很显著,有情感支持、社交活动频繁和社交对象广泛的农村老

年女性较少感觉到孤独。同时,代际支持中的生活照料因素对孤独感的影响显著性上升,日常生活照料欠佳的老人有较强的孤独感;模型 4 是在模型 3 的基础上,进一步引入控制变量后,考察代际支持和社会交往对农村老年女性孤独感的净影响,从结果可以看出原来具有显著负影响的情感支持和社会交往对象因素没有发生大的变化,还是呈现显著的负向相关。但社会交往频率对农村老年女性孤独感影响的显著性明显下降。由此可见,情感的倾诉、交流和沟通等心理层面的因素对

表 2 农村老年女性孤独感影响因素的 Ordinal Logistic 回归分析结果

	模型 1	模型 2	模型 3	模型 4
自变量				
社会支持				
代际支持				
生活照料(有) 无	0.249		0.301	0.551 *
经济支持(有) 无	0.124		-0.009	0.081
情感支持(有) 无	1.062 ***		0.996 ***	0.871 ***
社会交往				
交往频率(经常)				
有时		0.626 ***	0.621 ***	0.430 *
无		1.015 ***	0.865 ***	-0.088
交往对象(有非亲属)				
无非亲属		0.592 **	0.610 **	0.656 **
控制变量				
个体因素				
社会人口特征				
年龄(60~69岁)				
70~79岁				0.016
80岁以上				-0.292
婚姻状况(配偶健在)				
无配偶				0.878 ***
经济情况(宽松)				
一般				0.387 +
困难				1.097 ***
生理健康特征				
ADL(完全) 不完全				0.174
IADL(完全) 不完全				0.400 +
关节炎风湿病(没有) 有				-0.107
高血压(没有) 有				0.041
骨质疏松(没有) 有				0.412 *
环境因素				
妇幼保健站(有) 没有				0.278 +
文化活动室(有) 没有				0.497 **
敬老院(有) 没有				0.756 **
样本数		934		

注: 括号内代表参照项; *** ,p<0.001; ** ,p<0.01; * ,p<0.05; + ,p<0.1.

农村老年女性的孤独感有重要的影响。
模型 4 中的控制变量的回归分析结果与已有的研究结果相似。配偶不健在的农村老年女性孤独感配偶健在的女性显著上升;经济困难的女性比经济条件较好的更易产生孤独感;生活自理

能力中器械支持生活自理能力对农村老年女性的孤独感影响显著,这方面能力欠缺的老年女性较易产生孤独感;慢性病中患有骨质疏松病的农村老年女性孤独感明显上升;文化活动设施状况变量中,老年女性周围是否有敬老院和文化活动室

对其孤独感影响显著,村庄没有这类设施的老年女性更易产生孤独感。结合前文分析,这些控制变量回归的结果也从另一个角度证明了社会支持因素在降低农村老年女性孤独感方面的作用,因为这些变量的状况对农村老年女性开展、进行社会支持的活动起着直接或间接的作用,其最终对老年女性孤独感的影响也是通过社会支持活动体现出来的。

总之,由表2的结果可知,代际支持中的情感支持和生活照料以及社会交往的频率和对象是影响农村老年女性孤独感的重要因素,它们具有显著的负向影响,即农村老年女性得到的代际情感支持和生活照料越多,就越感觉不到孤独;没有非亲属交往对象的比有非亲属交往对象的农村老年女性感到孤独;经常出去和别人交流的农村老年女性孤独感降低。

四、讨论与总结

本文利用陕西省农村老年女性生活福利状况调查数据,通过代际支持和社会交往反映的社会支持定量分析了农村老年女性孤独感的影响因素,主要研究发现如下:

首先,农村老年女性孤独感现状不容乐观。绝大多数农村老年女性感到孤独寂寞,该结论进一步证明了老年孤独已成为影响老年人生活质量的一个不容忽视的因素。其次,代际支持对农村老年女性孤独感具有重要的影响作用。情感支持和生活照料均是农村老年女性孤独感的重要影响因素,而经济支持则次之。子女愿意倾听母亲的倾诉以及子女对母亲的日常照料都能显著降低农村老年女性的孤独感。再次,较为频繁的社会交往显著降低了老年女性的孤独感。同时,经常与朋友、邻居等非亲属交往的老年女性更不孤独。最后,婚姻状况、经济情况、器械支持生活自理能力、骨质疏松慢性病、文化活动设施状况五个因素对农村老年女性孤独感也有显著的负向影响。

就此结果产生的原因而言,首先是性别在情绪上存在先天差异因素,女性比男性更具情绪的表现力,更多地表现出悲伤和恐惧,形成相对更多的、强烈的情绪体验,更多地表现出孤独感。其次是传统家庭文化和社会性别分工因素,农村女性常年在家庭从事家务劳动,较少参加社会文化活动,步入老年后缺乏情感交流和沟通的伙伴与对象。最后是中国的社会文化环境,传统的儒家文

化、家庭文化和集体主义文化束缚了中国老年人构建自己独立的思维和自我意识,^[4]缺少参与社会活动的主动性和自主性,尤其是中国广大的农村老年女性更是如此。

因此降低农村老年女性的孤独感、改善农村老年女性心理福利应从个人、家庭、社会等层面着手。个人层面上,农村老年女性在思想上要积极和主动,不要囿于家庭的小圈子,走出家庭和朋友圈,更多地参与社区活动,以良好健康的心态投入到晚年的社会生活中;家庭层面上,子女要积极与老人沟通,排遣老年人的孤独寂寞,同时通过交流情感,帮助老人理解、接受新思想和新观念。家庭成员要支持丧偶的老年女性选择老伴,使其重获夫妻温暖;社会层面上,基层组织要大力开展敬老、爱老、关心老人的宣传教育工作,营造良好的氛围,倡导、鼓励老人活到老、学到老。各级组织可通过完善老年活动中心的服务设施等方式,举办形式多样的健康普及教育活动,积极组建切合农村老年女性实际需要和兴趣的各种实业组织和文体组织,开展丰富多样的活动,为农村老年女性搭建一个相互沟通、交流的平台。通过各个层面的努力,有助于降低农村老年女性的孤独感,改善她们的心理福利,从而促进农村地区健康老龄化的发展。

当然,本文的研究也存在一定的局限性。首先,本文仅通过一道题目来衡量农村老年女性的孤独感,与其他运用标准化孤独感量表的研究相比,还显得不够全面。其次,本研究是基于陕西省农村的调查数据,陕西省属于中国西部地区,经济并不发达,所得出的结论是否适合于中国其他农村地区还有待进一步验证。同时,农村老年女性孤独感的影响因素可能还包括其他方面,这还有待于进一步的深入研究。未来还将进行农村老年女性的生殖健康、主观健康评价的影响因素和比较研究,使本文的研究更具连续性。

参考文献

- [1] 赵昌东. 中国老龄化形势严峻,应对老龄化已到紧要关口 [J/OL]. http://www.cpirc.org.cn/news/rkxw_gn_detail.asp?id=10610. 2009-05-19.
- [2] 世界卫生组织. 世界卫生组织组织法 [EB/OL]. http://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd46/c-bd46_2.pdf.
- [3] 项曼君,刘纫兰. 北京市人口老龄化多维纵向研究的基线调查 [J]. 中华老年医学杂志,1996,15(6):

328-331.

- [4] 施麓吾,张素君,杨远明等. 成都市 3333 例老年人健康状况调查分析 [J]. 中华流行病学杂志,1998,19(1):15-17.
- [5] 刘志荣,倪进发. 城市老年人孤独的相关因素与对策 [J]. 安徽预防医学杂志,2002,(6):326-328.
- [6] 陈琪尔,黄俭强. 社区老年人孤独状况与生存质量的相关性研究 [J]. 中国康复医学杂志,2005,20(5):363-364.
- [7] Gertvudis I. J. M. Kempen, Johan Ormel, Els I. Brilman, et al. Adaptive Responses among Dutch Elderly: The Impact of Eight Chronic Medical Conditions on Health-Related Quality of Life [J]. American Journal of Public Health,1997,87(1):38-44.
- [8] Tornstam, L. Loneliness in marriage [J]. Journal of Social and Personal Relationships,1992,9:197-217.
- [9] Veenhoven R. The growing impact of marriage [J]. Social indicators research,1983,12:49-63.
- [10] Snodgrass, M. A. The relationship of differential loneliness, intimacy, and characterological attributional style to duration of loneliness [A]. Hojat, M., Crandall, R. (Eds). Loneliness: Theory, research, and application [C]. Newbury Park, CA: Sage,1989:173-186.
- [11] Diener E. Subjective Well-Being [J]. Psychology Bulletin,1984,95(3):542-575.
- [12] Victoria J. Bourne, Helen C. Fox, et al. Social support in later life: Examining the roles of childhood and adulthood cognition [J]. Personality and Individual Differences,2007,43:937-948.
- [13] 王大华,佟雁,周丽清等. 亲子支持对老年主观幸福的影响机制 [J]. 心理学报,2004,36(1):78-82.
- [14] Manne, S. L., Taylor, K. L., Dougherty, J., et al. Supportive and negative responses in the partner relationship: Their association with psychological adjustment among individuals with cancer [J]. Journal of Behavioral Medicine,1997,20(4):101-125.
- [5] Van Baarsen B. Theories on coping with loss: The impact of social support and self-esteem on adjustment to emotional and social loneliness following a partner's death in later life [J]. Journal of Gerontology: social sciences,2002,57B: S33-S42.
- [6] 张文娟,李树苗. 代际支持对高龄老人身心健康状况的影响研究 [J]. 中国人口科学,2004,(增刊):37-42.
- [7] 王萍,李树苗,张文娟. 代际支持对中国农村老年人认知功能的影响研究 [J]. 心理科学,2005,28(6):1500-1503.
- [8] 徐祖荣. 城市社区照顾模式研究 [J]. 人口学刊,2008,(1):49-53.
- [9] 申继亮,周丽清,佟雁,张金颖. 亲子支持和孝顺期待对老年人孤独感的影响 [J]. 中国临床心理学杂志,2003,11(3):167-169.
- [10] 吴捷. 老年人社会支持、孤独感与主观幸福感的关系 [J]. 心理科学,2008,31(4):984-986.
- [11] 王涤,张旭升. 农村老年人精神文化需求调查 [J]. 人口学刊,2008,(5):25.
- [12] 白雪苹. 安养机构老人的孤独感及其团体干预研究 [D]. 河南大学硕士论文,2008.
- [13] 林明鲜,刘永策,展光祚. 城市“空巢”老人与孤独现象的实证研究 [J]. 现代预防医学,2009,36(1):77-80.
- [14] 姚远. 我国老年人孤独问题的特征及对策研究 [J]. 中国老年学学会 2006 年老年学学术高峰论坛,2006:96-97.

责任编辑 傅 苏

Impact of Social Support on Loneliness of Rural Female Elderly

WEI Yan, LIU Xu-dong, ZHANG Yan-ping

(School of Management of Xi'an University of Finance and Economics, Xi'an Shaanxi, 710100, China)

Abstract: Using the data from the survey of "Living condition of female elderly in rural area" conducted in Shaanxi Province in 2009, this paper quantitatively explores the impact of the social support on loneliness of female elderly in rural areas. The results showed that loneliness has become important health problem in the living quality of female elderly in rural areas, and there is remarkable negative relationship between social support and loneliness of female elderly. A wide range of social contacts, rich emotion of inter-generational support and thoughtful care of the daily life can significantly reduce loneliness of female elderly in rural areas. The study provides the theory and practice basis for the government to improve the psychological well-being of rural female elderly.

Key Words: loneliness, social support, female elderly, rural area