

疫情冲击下的大学生就业： 就业压力、心理压力与就业选择变化*

李春玲

[摘要] 新冠肺炎疫情爆发对高等学校应届毕业生就业产生了极大冲击。基于“中国大学生追踪调查(PSCUS)”项目于2019年11月和2020年3月实施的两轮追踪调查,对比疫情爆发前与爆发后应届毕业生的就业压力、心理压力和就业选择的变化发现,疫情对应届毕业生就业产生了多方面的负面影响:招聘面试受阻;工作落实率下降;就业压力加大;未来经济预期偏向悲观。研究结果还显示,面对疫情带来的这些压力,毕业生积极调整心态和就业选择,下调就业预期,增强就业信心,提升心理抗逆能力。同时,高等学校的就业指导和帮扶工作有效地缓解了毕业生就业压力,提升了就业信心。根据调查结果,提出政府“精准施政”的对策建议:加大力度扶助稳定中小企业;拓宽升学渠道分流就业人数;推动应届毕业生基层就业趋势;对毕业生就业服务适当延长;高等学校就业指导工作增强专业性和针对性;积极发挥学生家庭情感支持作用。

[关键词] 新冠肺炎疫情;应届毕业生;就业压力;心理压力;就业选择

[作者简介] 李春玲,中国社会科学院社会学研究所研究员 (北京 100732)

一、引言

2020年初爆发的新冠肺炎疫情极大地冲击了我国经济社会的正常运行,对各行各业、各个领域的不同群体产生了各种影响,其中2020年大学应届毕业生是受影响较大的群体之一。2020年,我国高等学校应届毕业生874万人,同比增加40万人,再创历史新高。创纪录的毕业生数量叠加经济下行压力,本来就使2020年应届毕业生的就业形势不容乐观,^[1]疫情的爆发更加剧了就业形势的严峻性和复杂性。

这一段时期,正应当是应届毕业生忙于最后冲刺完成在校学习任务、频繁参加各类招聘和面试的时间,这是大学毕业生从学校走向社会的关键时期,也是决定他们人生历程下一步往哪走、如何走的一个关键阶段。疫情的爆发打乱了这一节奏,给毕业生未来就业前景增加了许多不确定性。一方面,疫情引发的经济社会暂时停摆,阻断了应届毕业生找工作的常规进程,必将拖延毕业生就业的整个过程;另一方面,疫情持续数月,涉及范围由国内延伸到全球,对我国经济产生了巨大冲击,特别是以往大量吸纳应届毕业生的中小微企业陷入困境,部分行业出现降

* 本文系国家社会科学基金2019年度重大项目“代际社会学视野下中国新生代的价值观念与行为模式研究”(项目编号:19ZDA146)的研究成果。

薪、裁员、倒闭风潮,这也将导致可接纳毕业生的就业岗位数量减少。政府相关部门充分意识到这一问题,及时出台多项政策,采取多种手段,帮助应届毕业生就业,缓解他们的就业压力。比如,教育部启动“2020届高校毕业生全国网络联合招聘——24365校园招聘服务”活动^[2]、推动各高等学校搭建“空中宣讲会、双选会”等平台系统,政府部门大幅度增加事业单位和国有企业招聘人数,着力扩大今年硕士研究生招生规模和普通高校专升本规模,等等。^[3]

然而,疫情到底对应届毕业生就业产生了多大影响?对哪些方面产生了影响?毕业生面对疫情就业选择有哪些变化、采取了哪些应对策略、需要哪些方面的帮助?目前,有关这些问题的信息并不充分,虽然有一些相关的网上调查,但因样本不具代表性,而且没有疫情爆发前的调查数据进行对照,无法准确估计疫情爆发后大学生就业发生的变化,这不利于政策制定的有效性和精准性。毫无疑问,相关政策制定者从宏观角度预测疫情爆发必将导致应届毕业生就业压力增大,随之采取相应措施以期缓解毕业生就业压力;而同时,受疫情影响的毕业生,作为有理性选择能力的个人,面对突发的危机事件,也会做出应激反应和就业形势判断,从而调整自身的就业预期和就业需求,规避风险和适应新的就业环境。宏观的政策措施与微观的个体选择和需求相匹配,才能达到更好的政策效果。为此,我们迫切需要从个体层面了解疫情对应届毕业生就业的影响,并在此基础上制定更有效的政策措施。

为了及时、系统了解疫情对应届毕业生就业的影响,中国社会科学院“中国大学生追踪调查(PSCUS)”项目组于2020年3月下旬对19所高等学校的3030名应届毕业生实施追踪调查,并把该次调查数据与2019年11月下旬的调查数据进行比较,探察疫情爆发前与爆发后应届毕业生就业意愿的变化,了解

他们的就业需求和困难,为决策者提供参考信息,以提升“精准施政”水平。

二、研究问题及相关文献

新冠肺炎疫情从突发到现在刚刚数月,人们的主要精力集中于应对疫情所带来的巨大冲击,而从学术视角深入分析这一公共卫生危机对经济社会各个领域的影响还刚刚起步。有关疫情对应届毕业生就业影响的讨论,大多仅限于媒体报道,专门的分析研究很少。媒体的报道主要从两个方面介绍疫情对应届毕业生的影响。其一,讨论经济方面的影响,疫情阻碍了正常的“春招”安排,给应届毕业生找工作增加了难度;^[4]同时,预计疫情导致就业岗位减少,加剧应届毕业生就业难问题。^[5]其二,讨论心理方面的影响,疫情以及疫情期间的居家学习生活会给个人心理带来负面影响,^[6]尤其是应届毕业生这一特殊群体,^[7]往年毕业生就业季,就业和学业双重压力导致毕业生心理焦虑、抑郁频发、跳楼自杀时有报道,2020年疫情爆发加剧了就业压力,由此是否也会导致这一届毕业生心理问题更加突出?

上述讨论大多强调了疫情对应届毕业生就业的负面影响,却没有涉及应届毕业生本身面对疫情冲击会做出什么反应。事实上,面对突发的危机事件,人往往会做出应激反应,预估形势、选择应对策略、规避风险,而并非是完全的被动受害者。近期《中国青年报》经济部和社会调查中心联合实施的一项网上调查结果显示,“因疫情影响,六成受访毕业生就业‘求稳’”,^[8]由此可见,应届毕业生面对疫情冲击,也会根据就业形势变化改变就业需求和就业取向。以往的一些研究也证实,自然灾害或重大危机事件会削弱个体的风险偏好,^[9]改变观念态度和择业选择^[10]。另外,还有一些研究发现,灾害事件不仅会使个人产生风险厌恶心理,也有可能减弱急功

近利的心态,恰当的对应策略有助于尽快适应灾后新的环境,弱化灾害事件所产生的负面心理影响,甚至有可能带来一些正面的心理感受。〔11〕

围绕上述问题,本文基于2019年11月和2020年3月两次调查数据,从四个方面考察疫情对应届毕业生就业的影响。第一个方面是探索应届毕业生的就业压力,通过客观指标和主观指标来反映疫情对毕业生就业的影响。客观指标是通过应届毕业生的求职经历和工作落实率反映应届毕业生的求职现状;主观指标是通过疫情关注度、疫情对毕业生就业影响的主观判断和经济风险预期等反映应届毕业生对疫情影响的感知强度。第二个方面是分析应届毕业生就业选择的变化,通过比较疫情爆发前与爆发后应届毕业生的就业或升学选择、就业单位选择、就业地点选择和初职月薪预期等,反映疫情对应届毕业生就业意愿的影响。第三个方面是评估应届毕业生的心理压力,通过比较疫情爆发前与爆发后应届毕业生的就业信心和心理健康状况的变化,反映疫情对应届毕业生心理的影响。第四个方面是通过回归模型分析应届毕业生工作落实率、就业信心和心理压力水平的影响因素,重点考察疫情期间高等学校提供的就业指导和服务在缓解毕业生就业压力方面发挥的作用。此外,本文还尝试根据上述四个方面的分析结果,提出“精准施政”的对策建议。

三、调查数据说明

中国社会科学院“中国大学生追踪调查”是中国社会科学院的重大经济社会调查项目。该项目在全国范围内以多阶段抽样方法选取19所高等学校约17 000名在校学生和5 000名离校毕业生,针对其实施追踪调查,2013—2019年每年11月实施一轮追踪调查,目前已完成7轮追踪调查。新冠肺炎疫情爆

发之后,项目组于2020年3月下旬在疫情初步得到控制之时增加了一轮追踪调查,以便及时了解疫情对大学生的学习和生活等各方面的影响,重点考察应届毕业生的工作落实情况、就业需求和意愿。同时把该次调查数据与疫情爆发前于2019年11月下旬实施的调查数据进行比较,探索疫情爆发前与爆发后应届毕业生就业情况的变化。

“中国大学生追踪调查”把中国大陆地区教育部承认学历的高等学校作为总抽样框,依照多阶段、分层、等概率的抽样原则进行取样。抽样分三个阶段:学校层级作为第一层抽样单元(FSU);学科专业作为第二层抽样单元(SSU);班级作为第三层抽样单元(TSU)。第一阶段的学校抽取按照学校层级、学科类型和分布地域的不同,划分为3个抽样层(抽样框),最终抽取的19所高等学校在三个抽样层的分布是:“985高校”4所,普通本科高等学校7所,高等职业院校8所;综合类高等学校7所,理工类高等学校6所,师范类高等学校3所,农林类高等学校2所,医药类高等学校1所;华北地区高等学校2所,华东地区高等学校6所,华南地区高等学校2所,华中地区高等学校2所,东北地区高等学校2所,西北地区高等学校2所,西南高等学校3所。抽样第二阶段以专业为二级抽样单元,在入样的学校中,每所学校随机抽取8个专业。抽样第三阶段以班级为三级抽样单元,在入样的专业中,每个专业每个年级随机抽取1个班,入样学生25人。2019年11月下旬追踪调查在校生17 332人,其中包括3 655名2020年本科应届毕业生,这些毕业生中有3 030人接受了2020年3月下旬实施的追踪调查(追踪样本回应率82.9%)。这两次追踪调查样本具有较好的代表性,能够较为准确地反映疫情爆发前和爆发后大学生的基本状况,两次调查当中的2020年本科应届毕业生样本基本情况如下。(见表1)

上述两次调查都包含了应届毕业生就业

表1 两次调查中2020年
本科应届毕业生样本基本情况

		2019年	2020年
学校层级	“985高校”(%)	19.7	14.7
	普通本科高等学校(%)	37.6	34.6
	高等职业院校(%)	42.7	50.7
专业	人文学科(%)	12.2	12.2
	社会科学(%)	30.9	32.5
	自然科学(%)	56.9	55.3
性别	男(%)	48.2	48.3
	女(%)	51.8	51.7
样本学校数(所)		19	19
样本学生人数(人)		3 655	3 030

意愿及相关信息,本文基于两次调查数据的比较,考察疫情爆发后本科应届毕业生工作落实状况、就业压力、心理压力和就业意愿的变化。

四、就业压力:风险感知强度不断上升

疫情期间应届毕业生所承受的就业压力既来自于客观层面也来自于主观层面。从客观层面来说,求职过程停顿,工作落实延迟,必将带来就业压力。在主观层面,有关疫情及其影响的各种信息预示着就业形势严峻,经济风险上升,增加了应届毕业生就业压力方面的意识。2019年11月与2020年3月的两次调查数据显示,疫情爆发后应届毕业生的就业压力和经济风险意识明显上升。

(一)求职经历与工作落实情况

疫情爆发给应届毕业生带来的一个直接后果是,他们找工作的进程几乎按下了停止键,从而也直接影响了毕业生的工作落实率。2020年3月下旬的追踪调查显示,正在找工作的应届毕业生中,没有参加过任何现场招聘会比例高达79%,12.2%参加了一场现场招聘会,4.9%参加了两场,1.9%参加了三场,只有2%参加了四场或更多场现场招聘会;73.9%没有参加过网上招聘会,15.2%参加了一场,5.5%参加了两场,2.7%参加了三场,

只有2.7%参加了四场或更多场网上招聘会;79.6%没有参加过网上面试,11.2%参加了一次网上面试,4.4%参加了两次,2.5%参加了三次,参加了四次或更多次网上面试的只有2.3%。这表明,截至2020年3月下旬,大约四分之三的应届毕业生没有真正进入找工作应聘的状态。据智联招聘发布的《2019 应届毕业生就业力调研报告》显示,截至2019年3月底,近九成应届毕业生参加过面试,其中35.46%参加过四或五场面试,没有参加任何面试的应届毕业生的比例仅为9.33%。同时,智联招聘调研报告还显示,截至2019年3月底,超过四分之三的2019年应届毕业生已经获取用人单位的录用通知书,分别有14.76%和14.42%的毕业生获得4个和3个录用通知书,没有获得任何录用通知书的比例为24.19%,即大约76%正在找工作的应届毕业生在3月底工作基本有着落了。^[12]与2019年应届毕业生相比,2020年应届毕业生的就业进程时间表大大延迟。

2020年3月下旬,打算就业的应届毕业生当中只有29.6%声称“已经找到工作了”,这充分反映出疫情给应届毕业生就业带来的巨大冲击。其中,“985高校”毕业生的工作落实率最高,接近半数的找工作毕业生工作有着落(46.9%);普通本科高等学校毕业生的工作落实率最低,面临的就业压力巨大,找工作的毕业生不到五分之一工作有着落(17.7%)(见表2)。本文第七部分表5所列的回归分析结果也显示,在控制了专业、性别、生源地等因素的情况下,普通本科高等学校毕业生工作落实率远远低于“985高校”和高等职业院校毕业生。

高等职业院校毕业生的工作落实率虽然高于普通本科高等学校,但是明显低于往年,截至2020年3月下旬,找工作的高等职业院校毕业生约三分之一“已经找到工作了”(32.3%)。本文第七部分表5的回归分析也显示,在控制了专业、性别、生源地等因素的

表2 2020年3月下旬
应届毕业生的工作落实情况(%)

		工作落实率 (所有毕业生)	工作落实率(排除打算 继续升学的毕业生)
学校 层级	“985高校”	16.8	46.9
	普通本科高等学校	8.2	17.7
	高等职业院校	23.5	32.3
专业	人文学科	17.3	29.4
	社会科学	16.6	28.8
	自然科学	17.5	30.2
性别	男	18.7	30.5
	女	16	28.8
生 源 地	一线城市	18.9	37.5
	二线城市	21.8	40.7
	三、四线城市	14.4	26.8
	小乡镇	17.4	28
	农村	17.6	27.2
平均		17.2	29.6

情况下,高等职业院校毕业生工作落实率低于“985高校”但高于普通本科高等学校毕业生。因高职院校毕业生较早开始找工作,三年级整个学年都在实习找工作,许多毕业生还未毕业就已经就业,以往年份都是高等职业院校应届毕业生工作落实率最高,但今年受疫情影响,吸纳大量高等职业院校应届毕业生就业的中小微企业就业岗位大量减少,对高等职业院校应届毕业生就业产生了较大冲击。一些已经找到工作的高等职业院校毕业生,因受雇企业在疫情冲击下停业、关闭、裁员而又失去工作的需要再开始找工作。

(二)疫情影响的感知程度

疫情爆发后应届毕业生居家隔离,但普遍都对疫情表示关注。2020年3月调查数据显示,超过90%以上的应届毕业生一直关注疫情的发展,其中28.7%表示“非常关注”,“985高校”毕业生“非常关注”比例最高。对于疫情会给他们的就业带来何种影响,约三分之二的应届毕业生声称“疫情对我的就业选择有影响”(67.3%),接近半数的毕业生认为“疫情将导致就业岗位减少”(48.9%)。数据反映出的一个现象值得关注,工作落实率

受疫情影响最小的“985高校”毕业生对疫情后就业形势的预期最悲观,略超七成(71.9%)毕业生认为“疫情将导致就业岗位减少”;而工作落实率受疫情影响较大的高等职业院校毕业生持相同看法的比例(39.3%)远低于“985高校”和普通本科院校毕业生(见图1)。这说明许多高等职业院校毕业生对就业形势的严峻性估计不足。但总体而言,绝大多数应届毕业生感受到疫情对他们的就业产生了影响或将产生影响。

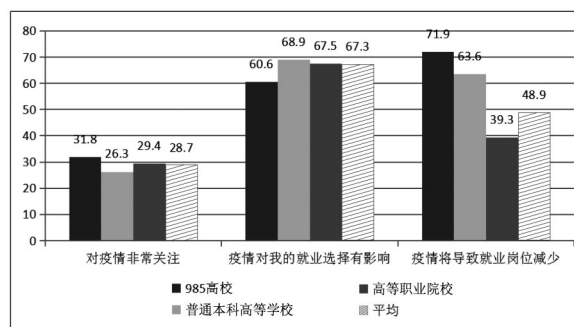


图1 应届毕业生对疫情影响的感知强度(%)

(三)经济风险预期

2020年3月调查实施期间,有关疫情对经济所产生的巨大冲击的报道并不多,社会公众的主要关注点还在疫情控制方面,而有关于疫情爆发后的经济形势发展并不明朗,但是应届毕业生已经有所感悟,经济风险预期上升。

2019年11月和2020年3月的两次调查都探索了应届毕业生对未来我国爆发经济风险的预期,表3对比了两次调查数据,结果显示,疫情爆发后应届毕业生的未来经济风险意识上升。两次调查都显示,约三分之一的应届毕业生认为“我国将会发生金融危机”和“我国经济增长速度将会大幅下降”,疫情爆发后相应比例分别上升2个和5个百分点,同时,选择“不好说”的比例分别上升4个和2个百分点。应届毕业生认为“我国将可能出现高失业率”的比例相当高,疫情爆发前接近半数的毕业生认同此观点;有意思的是,疫情爆发后持此观点的平均比例下降了2个百分

点,这主要是因为有一部分毕业生已经找到了工作——特别是“985高校”和高等职业院校毕业生找到工作的比例较高,导致这两类高等学校毕业生认同此观点的比例下降,而没有找到工作的毕业生和普通本科院校毕业生认为会出现“高失业率”的比例是上升的(上升了3个百分点)。另外,虽然“985高校”和高等职业院校毕业生认为出现“高失业率”的比例下降,但选择“不好说”的比例都上升了。平均来说,如果把认同出现“高失业率”的比例和选择“不好说”的比例加总计算,疫情爆发后的加总比例是上升的。

表3 疫情爆发前后应届毕业生的未来经济预期(%)

		2019.11		2020.3	
		可能	不好说	可能	不好说
我国将会发生金融危机	平均	33.1	19.7	35.3	23.9
	“985高校”	27.5	18.7	28.5	22
	普通本科高等学校	35.6	18	35.9	20
	高等职业院校	33.8	21.6	36.9	27.2
我国将可能出现高失业率	平均	47.5	16.1	45.2	19.7
	“985高校”	37.3	16.8	35.7	17.3
	普通本科高等学校	42.7	15	45.7	16.3
	高等职业院校	56.6	16.8	47.8	22.7
我国经济增长速度将会大幅下降	平均	30.8	17.2	35.4	19.4
	“985高校”	29.7	16.8	28.9	15.9
	普通本科高等学校	30.1	13.5	35.1	15.2
	高等职业院校	32.1	20.6	37.6	23.3

综合上述数据,我们发现,不论从客观方面还是主观方面来说,应届毕业生的就业压力都显示上升趋势。在客观方面,疫情导致毕业生求职受阻,工作落实率下降;在主观方面,对就业形势和未来经济趋势的悲观预期增强。客观的现实状况与主观的风险预期给疫情冲击下的应届毕业生带来了双重的就业压力。

五、就业选择:调低就业预期以规避风险

在就业压力增强、风险预期上升的情况下,应届毕业生的就业选择发生了哪些变

化?表4列出了2019年11月和2020年3月调查时应届毕业生对于毕业后去向、工作单位和工作地点选择、初职月薪预期以及寻找满意工作的坚持度。对比两次调查数据,我们发现,应届毕业生的就业选择在这几个方面发生了明显变化,这些变化显示出应届毕业生受疫情因素的影响,纷纷调低自身的就业预期,规避风险以适应新的经济环境。

(一)毕业后去向:就业还升学

对于毕业后选择马上就业还是继续升学,疫情前后应届毕业生的态度发生了很大变化。不过,与人们的预期相反,就业压力增大和风险预期上升并没有使更多的毕业生选择继续升学,相反,想马上就业的人数有所增长。应届毕业生在疫情爆发前与疫情爆发后对“毕业后最倾向的打算”这一问题,选择“参加工作”的比例上升7个百分点,选择“国内升学”和“国外学习”比例下降5个百分点。另外,“如果毕业后3个月还找不到满意的工作”,选择“只好接受不满意的工作”和“继续找让自己满意的工作”的比例分别上升3个百分点和6个百分点,而选择“先不工作,继续求学”的比例则大幅下降13个百分点(见表4)。可能的原因是,疫情爆发后更多的毕业生选择马上就业而不是继续升学,一方面是由于对未来经济前景不乐观,预计越往后就业越困难,从而希望尽快找到工作就业;另一方面是由于受疫情影响,研究生考试、专科升本科考试等进程纷纷推延,导致部分原计划继续升学的毕业生改变了选择。

(二)单位选择:事业单位还是企业

2019年11月的调查显示,应届毕业生就业单位选择比例最高的单位类型是国有事业单位和国有企业,两者比例较为接近,分别是27.6%和28.7%。而四个月之后的2020年3月,调查显示这两项比例发生很大变化,选择国有事业单位的比例下降6个百分点,而选择国有企业的比例上升4个百分点,两者比例相差11个百分点。与此同时,选择私营企

业的比例上升6个百分点,而选择外资企业的比例下降6个百分点(见表4)。此外,选择党政机关的比例变化不大,选择军队的比例略微上升。很明显,疫情爆发后,应届毕业生选择事业单位就业比例下降,而选择去企业

就业的比例上升;同时,以往竞争最为激烈的就业单位,选择比例明显下降。比如,国有事业单位,特别是高等学校,原本是应届毕业生最向往的就业单位,也是就业竞争最激烈的就业单位,疫情爆发后,一些之前选择国有事

表4 疫情对应届毕业生就业选择的影响

提问	选项	2019.11(%)	2020.3(%)	变化
毕业后最倾向的打算	参加工作	39.1	45.9	大幅度上升
	国内升学	41.5	38.7	明显下降
	国外学习	5.8	3.4	明显下降
	自主创业	6.3	2.3	明显下降
	还没想好	5.8	8.9	明显上升
	其他	1.5	0.7	明显下降
	总计	100	100	——
毕业后您最想去的工作单位类型	党政机关	8.2	8.4	微弱上升
	国有事业单位	27.6	21.9	大幅度下降
	国有企业	28.7	33	明显上升
	集体企业	4.2	6.1	明显上升
	私营企业	12.7	18.9	大幅度上升
	外资企业	9.3	3.5	大幅度下降
	不去任何单位,想自主创业	6.5	4.9	明显下降
	军队	1.5	2.1	微弱上升
	其他	1.3	1.1	微弱下降
	总计	100	100	——
毕业后您最想去的工作地	一线城市	34.9	26.4	大幅度下降
	二线城市	44.1	43.9	微弱下降
	三、四线城市	8.8	13.8	大幅度上升
	县级市/县城	3.4	5.1	明显上升
	小乡镇	0.3	0.5	微弱上升
	农村	0.3	0.3	没有变化
	其他	0.5	0.3	微弱下降
	不确定	5.8	7.6	明显上升
	无所谓	1.9	2.1	微弱上升
	总计	100	100	——
如果毕业后3个月还找不到满意的工作,您最可能会选择	只好接受不满意的工作	31.8	35.2	明显上升
	先不工作,继续求学	25.6	12.6	大幅度下降
	继续找让自己满意的工作	27.6	33.4	大幅度上升
	创业	6.8	9.4	明显上升
	不知道	7.0	8.5	明显上升
	其他	1.2	0.9	微弱下降
	总计	100	100	——
您希望毕业后第一份工作的税后月收入(元)	“985高校”	8 511.84	8 089.74	明显下降
	普通本科高等学校	6 380.26	5 947.3	明显下降
	高等职业院校	3 667.09	3 906.7	明显上升
	总计	5 637.46	4 850.25	明显下降

业单位就业的毕业生转而选择国有企业或私营企业;外资企业是一些顶尖大学毕业生(尤其是来自大城市的女生)的优先选择,由于这类就业岗位不多,竞争十分激烈,疫情爆发后,应届毕业生选择外资企业就业比例下降。与之相反,私营企业通常不是大多数毕业生的首选,疫情爆发后,选择去私营企业就业的比例上升。应届毕业生就业单位选择的这些变化,于往年同序列相比相应调低,显示出在一定程度上规避风险倾向上升的趋势。

(三) 就业地点:大城市还是中小城市

应届毕业生就业地点选择的变化同样反映出风险厌恶倾向。疫情爆发后,毕业生选择北京、上海、广州和深圳等一线城市就业的比例大幅下降9个百分点;同时,选择三、四线中小城市就业的比例则上升了5个百分点。另外,选择县级市或县城就业比例也有所上升(见表4)。“逃离北上广”,转战中小城市,是应届毕业生面对就业压力不断上升而做出的就业选择调整。

(四) 创业:自主创业还是被迫创业

创业意愿下降也反映了应届毕业生规避风险的倾向。与2019年11月调查时点相比,2020年3月应届毕业生打算毕业后自主创业的比例下降了4个百分点,在就业单位的选择中,“不去任何单位,想自主创业”的比例也下降了2个百分点。但同时,在回答“如果毕业后3个月还找不到满意的工作,您最可能会选择?”这一问题时,选择“创业”的比例却上升了3个百分点(见表4)。这意味着,面对疫情爆发后经济风险上升的局面,应届毕业生自主创业意愿下降,但如果找不到满意的工作或找不到工作,创业不得不成为更多毕业生的一个被迫选项。

(五) 初职月薪:本科毕业生下调而高职毕业生上调

表4数据显示,疫情爆发后应届毕业生期望的初职月薪平均下降了787元,不过,高职院校毕业生与本科毕业生有所不同。与

2019年11月调查时点相比,2020年3月“985高校”和普通本科高等学校毕业生的初职月薪预期分别调低了422元和433元,而高等职业院校毕业生初职月薪预期却上调了239元。这一方面是由于高等职业院校毕业生在疫情爆发前的2019年11月对初职月薪的预期就比较低,只是“985高校”毕业生初职月薪的43%和普通本科高等学校毕业生初职月薪的57%;而且,高等职业院校毕业生初职月薪预期与劳动力市场实际工资水平较为接近,因为绝大多数高等职业院校毕业生通过一年的实习经历已经基本了解相应的工资水平,因此疫情爆发后他们初职月薪预期没有下调,相反,一部分已经找到工作的毕业生获知的月薪水平还略高于之前的预期。不过,另一方面,这也反映出高等职业院校毕业生对疫情影响估计不足,2020年3月调查时,高等职业院校毕业生所获知的劳动力市场工资水平还是疫情之前的状况,他们未能充分意识到疫情爆发后可能会对工资水平产生影响,而风险意识更强的“985高校”毕业生和普通本科高等学校毕业生则对此有所警觉而调低初职月薪预期。

六、心理压力:分化的就业信心 和良好的抗逆力

疫情带来的就业压力和风险意识上升是否会传导到心理层面,影响应届毕业生的就业信心和心理健康水平?我们通过比较2019年11月与2020年3月的调查数据,来观察疫情爆发后应届毕业生的就业信心和心理健康状况发生的变化。在心理健康方面,数据显示的结果与媒体报道的情况相反,疫情爆发并未对应届毕业生的心理状况产生明显的负面影响,2020年3月应届毕业生心理焦虑水平低于2019年11月。在就业信心方面,就业压力增强和风险意识上升也未导致应届毕业生就业信心大滑坡,只是出现了分化现象,已

经找到工作的毕业生信心明显上升,而未找到工作的毕业生信心略有下降。

(一)就业信心

2019年11月和2020年3月的两次调查都问了一个问题:“你对自己毕业后能找到满意的工作有没有信心?”,选项包括“充满信心”、“有一点信心”、“不好说”、“有一点没信心”和“几乎没信心”,图2列出了选择“充满信心”和“有一点信心”两项之和比例。数据显示,2020年3月应届毕业生认为自己有信心找到满意工作的比例高于2019年11月,不论是“985高校”、普通本科院校还是高等职业院校的毕业生都是如此,选择“充满信心”和“有一点信心”两项之和比例分别提高4~6个百分点。这说明疫情爆发后,应届毕业生的就业信心平均来说不仅没有下降而且还上升了。不过,把“找到工作”与“没找到工作”的毕业生加以区分进行比较,发现这两个群体的就业信心变化是不同的。疫情爆发后,已经找到工作的毕业生就业信心大幅度提高,“985高校”毕业生认为自己有信心找到满意工作的比例上升了11个百分点;普通本科院校毕业生相应比例大幅上升了33个百分点;高等职业院校毕业生上升了18个百分点。但是,没有找到工作的毕业生认为自己有信心找到满意工作的比例则轻微下降(分别下降1~2个百分点)。本文第七部分表5的回归分析结果也显示,在控制了学校层级、专业、性别、生源地等因素的情况下,找到工作的毕业生就业信心高于没找到工作的毕业生。

(二)心理焦虑水平

新冠肺炎疫情作为突发的卫生公共事件,其对社会心态和个人心理的影响是近期学术界和公共舆论关注的一个焦点。大众媒体声称“新冠疫情或造成‘严重普遍’的心理影响”,^[13]一些国内心理专家也在讨论疫情导致的“心理问题”^[14]。承受着巨大就业压力的应届毕业生,在疫情爆发后其心理健康

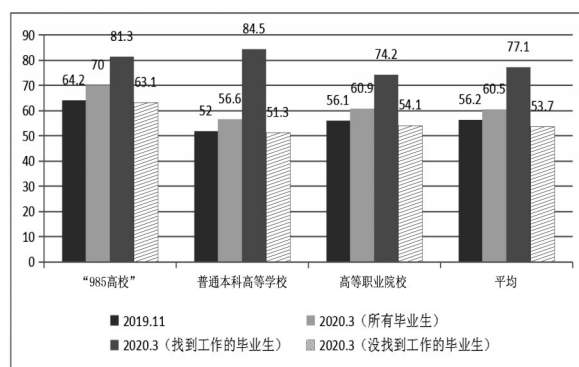


图2 有信心找到满意的工作(%)

状况会不会如媒体所报道的那样出现严重问题?这一问题也引起研究者的关注。^[15]有专家估计,由于工作落实延后、招聘面试形式改变、毕业设计延期、考研结果不确定等问题,必然导致毕业生群体心理焦虑上升,心理健康水平下降。^[16]疫情爆发前与爆发后应届毕业生心理健康状况的变化,是评估疫情影响的重要指标。

“中国大学生追踪调查”采用凯斯勒10量表(Kessler 10量表,简称K10量表)监测大学生心理健康状况及其变化。K10量表被广泛应用于评估个人心理焦虑程度,国内许多研究也采用K10量表测量人们的心理健康状况。K10量表询问被访者最近一周是否出现下述十个症状:无缘无故地感觉到劳累;感到紧张;紧张到无法平静下来;感到无助;感到休息不好且不安;感到坐立不安;感到沮丧;感到做任何事情都很困难;感到做什么都没有意义。我们把K10量表测量的结果称之为心理焦虑指数。

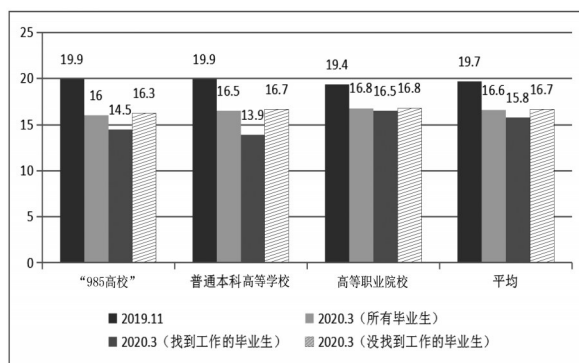


图3 心理焦虑指数得分(区间10~50分)

图3比较了疫情爆发前与爆发后应届毕业生的心理焦虑指数得分,其结果与人们预期的相反。疫情爆发后,应届毕业生的心理焦虑程度不仅没有上升反而下降了,不仅是找到工作的毕业生心理焦虑程度下降,没有找到工作的毕业生心理焦虑程度也下降了。这反映出应届毕业生面对疫情以及疫情带来的就业压力具有较强的心理抗逆力。

至于为什么应届毕业生在疫情爆发后心理健康水平有所改善,需要进一步的分析研究。我们在问卷调查的基础上,对部分毕业生进行了个案访谈追访,发现有三方面的因素可能有助于解释这一现象。其一,往年的就业季,毕业生面临就业和学业双重压力导致心理焦虑上升,这种焦虑心态在2019年11月调查时已经有所表现,然而,疫情爆发突然放缓了学业和就业的紧迫感,紧张的节奏得以舒缓,这有可能降低应届毕业生的心理焦虑。其二,家庭的支持有助于降低毕业生的心理焦虑。往年就业季,毕业生大多在学校自己面对就业和学业压力,多数父母能够提供的帮助不多,而疫情爆发居家学习生活,绝大多数毕业生与父母待在一起(2020年3月的调查显示,91%的应届毕业生与父母居住在一起),有更多时间与父母沟通,得到父母的建议和情感支持,这也有助于缓解他们的心理压力。其三,疫情爆发期间,公共媒体的关注点和个人朋友圈交流内容集中于疫情相关事务,应届毕业生的注意力也被吸引到疫情这类公共事务上,而个人事务所导致的心理压力会暂时得到纾解。不过,本文第七部分表5的回归分析结果显示,就业压力还是导致应届毕业生心理焦虑的一个重要因素,“有没有找到工作”和“有没有信心找到满意的工作”这两个因素显著影响了毕业生的心理健康水平,在控制了学校层级、专业、性别、生源地等因素的情况下,没找到工作的毕业生心理焦虑水平高于找到工作的毕业生,就业信心较低的毕业生心理焦虑水平高于就业

信心较高的毕业生。

七、缓解压力:就业指导发挥良好作用

面对疫情对应届毕业生就业的冲击,各高等学校采用了多种形式,缓解毕业生就业压力,取得明显效果。2020年3月的调查数据显示,疫情爆发后居家学习生活期间,58.7%的应届毕业生声称他们所在高等学校提供了“空中课堂”就业指导;38.6%的毕业生表示学校还提供了“其他形式的就业指导”。我们通过线性回归模型和二元logistic模型分析应届毕业生工作落实、就业信心和心理压力的各种影响因素,结果表明,疫情期间各高等学校开设的“空中课堂”就业指导和其他形式的就业指导有效缓解了毕业生的就业压力和心理压力(见表5)。数据显示,在控制了学校层级、专业、生源地和性别等因素的情况下,“空中课堂”就业指导有助于提升毕业生的就业信心;“其他形式的就业指导”有助于提升毕业生的工作落实率和缓解心理压力。

在“其他形式的就业指导”的开放题中,毕业生列举了几类对他们帮助较大的就业指导形式。其一,通过网上信息投放、微信和公众号推文等方式提供就业信息、招聘信息,有助于毕业生就业,其中以院系或班级为基础建微信群提供相应专业就业岗位信息最为有效。其二,通过线上讲座、网络直播等方式对毕业生就业提供具体指导,包括指导简历制作、面试技巧、网上招聘流程以及职业生涯规划等,有助于提升毕业生就业能力,其中通过在线咨询和微信答疑等提供一对一辅导和一对一帮扶作用更大。其三,院系教师、专业课导师、辅导员提供的可靠的就业信息、具体的就业指导、准确的岗位推荐,有助于毕业生顺利找到工作。其四,各高等学校组织的空中双选会、网上招聘会等,为毕业生找工作提供了较大帮助。

目前,相关部门和各高等学校针对疫情

表5

应届毕业生工作落实率、就业信心和心理压力回归分析

	找到工作(2020.3)	就业信心(2019.11)	就业信心(2020.3)	心理压力(2019.11)	心理压力(2020.3)
“985高校”	0.459*	0.213*	0.195	0.540	-0.051
普通本科高等学校	-1.019*	-0.163*	-0.094	0.272	-0.394
人文学科	0.082	-0.329	-0.114	0.550	1.420*
社会科学	-0.025	-0.088	-0.166	-0.197	-0.173
生源地一线城市	0.781*	0.131	0.164	0.170	0.478
生源地二线城市	0.615*	0.165	0.189	0.240	-0.645
生源地三四线城市	-0.009	0.150	0.021	-0.017	-0.135
男性	-0.043	0.353*	0.000	-0.732*	0.000
找到工作了	——	——	1.000*	——	-0.465*
有信心找到满意工作	——	——	——	——	-1.630*
“空中课堂”就业指导	-0.095	——	0.255*	——	-0.321
其他形式的就业指导	0.430*	——	-0.069	——	-1.193*
常量	-0.904*	0.119	0.077	19.778*	22.291*
R方	——	——	——	0.005	0.057
-2对数似然	2 034.471	4 933.095	2 263.150	——	——
样本数	3 030	3 655	3 030	3 655	3 030

显著水平: ≤ 0.05

导致的应届毕业生就业困难采取的主要措施之一是大力推进线上招聘,这的确为正在找工作的毕业生提供了极大便利。但同时,毕业生在搜索网上就业信息和使用线上招聘系统时也遇到一些困难。首先,网上就业信息的真实性和准确性不能充分保证,用人单位的具体情况难以佐证;其次,线上招聘、面试、签约对许多毕业生是个新事物,适应这种新技术进行就业竞争还需要个过程;另外,部分农村地区的毕业生抱怨当地网速慢、信号差影响线上招聘效果;最后,还有少量家庭经济困难学生声称难以承受网上找工作导致的高流量费。

八、精准施政:

有效缓解毕业生就业压力的举措

前述调查数据分析结果表明,疫情对应届毕业生就业产生了多方面的负面影响:招聘面试受阻,工作落实率下降,就业压力加大,未来经济预期偏向悲观。面对疫情带来的这些压力,应届毕业生积极调整心态和就

业选择,下调就业预期,增强就业信心,提升了心理抗逆能力。

基于本研究调查获得信息,在已有政策措施的基础上,我们提出进一步的对策建议。

一是加大力度扶助、稳定中小微企业,增加高等职业院校毕业生就业岗位。近期出台的 increase 应届毕业生就业岗位的政策,如大幅度增加事业单位和国有企业招聘人数,其主要受益群体是比较有竞争力的“985高校”和“211高校”毕业生,而对于受疫情影响最大的高等职业院校毕业生和排名较靠后的普通本科高等学校毕业生,缓解其就业压力的作用不大。因此,下一步促进毕业生就业工作的重点应该是,加大力度帮助高等职业院校毕业生和非重点大学毕业生就业,而稳定中小微企业是缓解大学生就业压力的最有效途径。

二是拓宽升学渠道,增加升学考试次数,分流就业人数,缓解疫情导致的就业压力。近期国务院公布,扩招硕士研究生和专升本,这将有助于分流毕业生,缓解就业压力。特别是增加专升本招生规模,可以缓解

高等职业院校毕业生就业压力。不过,由于疫情影响了研究生和专升本报名、考试和录取日程,使应届毕业生继续升学意愿下降而就业意愿上升,可以考虑增加升学考试次数,给那些就业遇到困难但错过了最初考试的毕业生继续求学的机会。

三是因势利导推动应届毕业生基层就业趋势,促进人才流动和区域平衡发展。疫情导致应届毕业生选择中小城市就业和企业单位就业意愿上升,政府可以因势利导,采取相应措施,如加大力度实施“特岗教师计划”、“大学生村官”项目、“三支一扶”项目等,进一步鼓励毕业生走向基层就业。另外,以往毕业生不愿选择中小城市、小城镇、农村和不发达地区就业,其中一个主要原因是当地产业结构低端、单一而缺乏专业匹配的就业岗位。政府在实施抗疫经济复苏计划时,应该将政策向这些地区倾斜,在当地扶持更多的中小微企业,创造更多的就业机会,吸引大学毕业生。

四是顺应应届毕业生“慢就业”模式,教育机构对毕业生的就业服务适当延长至离校后的一段时期。近年来,大学毕业生“慢就业”现象日益盛行,越来越多的毕业生不是一毕业就找到工作就业,而是花半年、一年甚至更长时间找到工作。疫情爆发将使今年毕业生“慢就业”现象延续更长时间,未来“慢就业”模式很可能常态化,教育机构和相关部门的就业扶助工作也应适应毕业生的“慢就业”模式,对毕业生的就业服务和就业指导适当延长,对于部分家庭经济困难而又没有及时就业的毕业生,应在离校后的一定时期内继续发放助学金。

五是高等学校的就业指导工作应进一步细化,提升专业性和针对性。有针对性地进行招聘信息推送、一对一的就业指导、院系和班级群体的互动交流、教师和辅导员的推荐和帮助等具体细化的就业帮扶,可以有效缓解毕业生就业压力,提升他们的就业竞争

力。受疫情影响,网上招聘是本届毕业生找工作的主要方式,它也可能成为以后历届毕业生求职的重要途径。高等学校的就业指导需要加强这方面的工作,使毕业生尽快适应这种新的招聘方式,充分发挥互联网招聘的便捷、高效、低成本的优势。

六是在对应届毕业生就业季的心理焦虑问题上,应该寻求学生家长的支持,积极发挥家庭情感支持作用,提升毕业生就业信心和心理抗逆能力。疫情期间,应届毕业生普遍保持良好的心理抗逆能力,显示了家庭支持的重要性。高等学校学生工作和就业帮扶工作应该与学生家长进行合作,鼓励学生家长更多参与、关注学生就业过程,避免毕业生因就业压力等困扰产生心理焦虑问题。

总之,面对疫情冲击,政府、高等学校、应届毕业生本人及其家庭和用人单位需要共同努力,消除影响毕业生就业的各种不利因素,缓解其就业压力和心理压力,帮助毕业生顺利就业。

参考文献:

- [1] 麦可思研究院. 中国本科生就业报告[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2019.
- [2] 启动“24365 校园联合招聘服务”活动 助力高校毕业生网上求职 [EB/OL]. http://www.moe.gov.cn/jyb_xwfb/gzdt_gzdt/s5987/202002/t20200228_425141.html.
- [3] 鼓励企业吸纳高校毕业生、农民工就业相关政策发布会 [EB/OL]. <http://www.scio.gov.cn/xwfbh/xwfbh/wqfbh/42311/42618/index.htm>.
- [4] 莫洁. 积极应对疫情下的就业大考[N]. 光明日报, 2020-02-25.
- [5] 岳昌君. 疫情对高校毕业生就业有何影响[N]. 中国青年报, 2020-03-09.
- [6] 专家警告: 新冠疫情或造成“严重普遍”心理影响 [EB/OL]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1664184122442770667&wfr=spider&for=pc>; 赵春珍. “新冠肺炎”疫情期间大学生心理状况调查及教育对策研究[J]. 心理月刊, 2020, (8); 韩拓, 等. 新冠肺炎疫情居家隔离期间大学生负性情绪及影响因素分析[J/OL]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/61.1399.R.20200426.0824.002.html>. 2020-04-29.
- [7] 陈建帮. 抗击疫情形势下对大学生就业引导工作的思考[J]. 中国大学生就业, 2020, (6).

[8] 张艺,王聪聪.因疫情影响六成受访毕业生就业“求稳”[N].中国青年报,2020-04-21.

[9] Ahsan, D. A. Does Natural Disaster Influence People's Risk Preference and Trust? An Experiment from Cyclone Prone Coast of Bangladesh [J]. International Journal of Disaster Risk Reduction. 2014, (9);段锦云,王重鸣.创业风险决策框架效应特征研究[J].心理与行为研究,2010, (2).

[10] 李后建.自然灾害冲击对农民创业行为的影响[J].中国人口科学,2016, (2);汪小圈,等.幼年饥荒经历对个人自雇选择的影响[J].金融研究,2015, (5).

[11] Yamamura, Eiji. Natural Disasters and Their Long-term Effect on Happiness: the Case of the Great Hanshin-Awaji Earthquake [J]. MPRA Paper, 2012, (37505).

[12] 智联招聘. 2019应届毕业生就业力调研报告[EB/OL].

<http://www.199it.com/archives/892066.html>.

[13] 专家警告:新冠疫情或造成“严重普遍”心理影响[EB/OL]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1664184122442770667&wfr=spider&for=pc>.

[14] 专家谈疫情系列问答:疫情对公众会产生什么心理影响[EB/OL]. <https://tech.sina.com.cn/d/2020-02-06/doc-iimxyqvz0732795.shtml>.

[15] 吕敬惠,等.新型冠状病毒肺炎疫情下大学生心理健康状况及影响因素分析[J].南方医科大学学报,2020, (2).

[16] 赵春珍.“新冠肺炎”疫情期间大学生心理状况调查及教育对策研究[J].心理月刊,2020, (8);陈建帮.抗击疫情形势下对大学生就业指导工作的思考[J].中国大学生就业,2020, (6);吕敬惠,等.新型冠状病毒肺炎疫情下大学生心理健康状况及影响因素分析[J].南方医科大学学报,2020, (2).

College Graduate Employment under the Impact of COVID-19: Employment Pressure, Psychological Stress and Employment Choices

Li Chunling

Abstract: An outbreak of COVID-19 has had a great impact on fresh college graduate employment. Based on two rounds of follow-up surveys from the Panel Study of Chinese University Students (PSCUS) project in November 2019 and March 2020, this paper compared the changes of the fresh college graduates' employment pressure, psychological stress and employment choices before and after the outbreak of the pandemic. The research results show that the pandemic has produced negative effects on the employment of fresh college graduates: the hindered job interviews, the decreased rate of employment, the increased employment pressure, and the pessimistic future economic expectations. Also, the research results indicate that in the face of these pressures, the fresh graduates actively adjusted their attitudes and employment choices, lowered their job expectations, boosted their confidence in employment, and enhanced their psychological resilience. At the same time, the employment guidance and assistance from higher education institutions effectively alleviated their employment pressure and increased their confidence in employment. In conclusion, the author proposes the following: The government should exercise precise governance by exerting more efforts to assist and stabilize small- and medium-sized enterprises, expanding channels for fresh graduates' further studies to shunt employment, pushing forward grassroots employment for fresh graduates, and appropriately extending the time of employment services for them; higher education institutions should offer more professional and targeted employment guidance; and fresh graduates' families should give them more emotional support.

Key words: COVID-19 pandemic; fresh graduate; employment pressure; psychological stress; employment choice

Author: Li Chunling, senior researcher of the Institute of Sociology, Chinese Academy of Social Sciences (Beijing 100732)

[责任编辑:郭丹丹]