

城市独生子女家庭养老问题若干探讨

李栩栩

摘要：中国自 20 世纪 70 年代初在全国范围内推广计划生育政策，在 1980 年正式提出“提倡一对夫妇只生育一个孩子”的独生子女政策，这在宏观上对我国人口的年龄构成等造成了巨大的影响，如目前公众十分关心的人口老龄化问题。微观上则造就了新的家庭结构形式——独生子女家庭。由于中国国情、计划生育政策本身等因素，城市的独生子女家庭比重较大。而独生子女家庭如何在人口老龄化的社会背景下养老成为许多人的共同关注。城市独生子女家庭特有的家庭结构如何影响养老，其在家庭养老和社会养老之间如何选择，本文将就这些问题进行探讨。

关键词：城市 独生子女 计划生育 养老

一、独生子女家庭养老问题

关于独生子女家庭养老这一问题，国内学者讨论的主要是自 1979 年中国实行计划生育政策以来所形成的一代独生子女及其家庭所面临的养老困难。¹经过实践活动前期的试调查，结合相关文献，独生子女家庭养老问题这一概念可以从两个方面理解：一是讨论独生子女成员的家庭中赡养者对待老人的观念和行为；二是独生子女父母进入老年后其子女对待他们及其他老人的观念和行为。²

之所以选择城市的独生子女家庭为研究对象，主要是由于城市独生子女所占比重更大，且本身具有特殊性，下文将详细阐述，对其进行研究更具代表性。

¹乐章,陈璇,风笑天. 城市独生子女家庭养老问题[J]. 青年研究, 2000,(03).

²乐章,陈璇,风笑天. 城市独生子女家庭养老问题[J]. 青年研究, 2000,(03).

表 1 分城乡、分性别独生子女的比例

出生年份	城镇独生子女		农村独生子女	
	女性	男性	女性	男性
1971~ 75	5.41	6.45	0.48	1.06
1976~ 80	26.55	31.55	2.00	4.74
1981~ 85	59.65	66.59	5.19	4.74
1986~ 90	61.51	67.82	9.58	13.18
1991~ 95	60.45	67.35	7.34	11.92

资料来源:杨书章,郭震威.中国独生子女现状及其对未来人口发展的影响.市场与人口分析,2000;4

笔者采用个案研究和文献研究的方法,以点带面,着重讨论城市独生子女所面临的养老问题,虽然这种研究由于只能做一些前瞻性的探讨而存在困难,但独生子女的父母已逐渐进入老年,对于这个问题的研究是有必要且很有意义的。³

二、独生子女家庭结构

独生子女家庭的典型结构往往被认为是“四二一”的三代共存的人口结构,即独生子女代(第三代)1人,独生子女父代(第二代)2人和祖父母代(第一代)4个家庭人口所组成的家庭形式,但这并不意味着他们一定是居住在一起的,这种结构更多的是解释了独生子女家庭的代际关系。

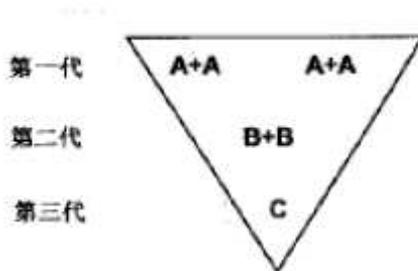


图 1 独生子女家庭的“四二一”结构 资料来源:原新.独生子女家庭的养老支持——从人口学视角的分析[J].人口研究,2004,(05).

1. 独生子女家庭结构对家庭养老的影响

³原新.独生子女家庭的养老支持——从人口学视角的分析[J].人口研究,2004,(05).

说到独生子女家庭最典型的特点就是孩子的唯一性和单代性。⁴也就是说，家庭结构、家庭关系、家庭成员都已经简化到了最简单的程度，独生子女既是家庭传宗接代的唯一，也是老年供养的唯一。并且由于中国特殊的文化背景和现存社会保障服务体系、政策等等，家庭子女养老在目前和未来都将是最主要的养老支柱，这也就使得人们的目光多聚集在“四二一”结构中最底层的“1”。若寿命上能够实现三代人共存，且父代和祖父母代处于完整的婚姻状态，那么独生子女将要同时供养6个中老年长辈，至于其父母将面临“上有老，下有小”的局面，虽然以上情况的出现是属于比较几段的类型，实际中是需要满足一些基本前提的，但不可否认对于独生子女家庭而言，由于其人力资源上的短缺，所以其家庭养老供养前景不容乐观，老年人的赡养可能会是一个大难题，从而成为将来社会和家庭的突出矛盾之一（风笑天，2000；林戈等，1999；柳玉芝等，1997）。

笔者选取了一位22岁的女性大学生，通过对其进行访谈，了解作为生活在城市中的独生子女，其对于家庭养老等相关问题的一些看法。在本次访谈的过程中，访谈对象提到，对未来赡养父母这一问题有所思考是由于家人生病这一情景所引发的。对话内容如下：

A（笔者）：你对“养老”有具体的概念吗？

B（访谈对象）：坦白说，之前都没有什么具体的概念，觉得这事儿离我挺远的，可能在我成家立业以后才会遇到吧。不过之前家人生病住院，让我稍微有些想法了。

A：能具体讲一下吗？你怎么开始意识到的？

B：因为住院需要陪床嘛，长辈那会儿没有计划生育政策，兄弟姐妹多，人多力量大，能排排班。忽然想到我爸妈只有我一个人，如果遇到不好的事情，我自己一个人能应付得过来吗？

A：医院当时有护工吗？应该可以协助的吧。

B：有是有，但觉得毕竟不是亲人，照顾起来一怕不方便，再者也觉得可能会不尽心，要是我的父母，累点儿也要自己照顾，这样比较放心。

A：那你觉得在养老这方面，独生子女家庭有些吃亏吗？

⁴原新. 独生子女家庭的养老支持——从人口学视角的分析[J]. 人口研究, 2004.(05).

B: 如果只从人数上, 应该有些吧, 怕将来工作了之后分身乏术。
子女多的话, 一个孩子没时间, 其他的兄弟姐妹也能去陪陪父母。
但要是独生子女的话, 父母只有一个孩子可以指望, 和子女在一起的时间肯定会少了吧。不过要是子女都不孝顺, 再多的孩子也没用
不是吗? 所以应该也不能只看有多少孩子。

通过以上的访谈记录, 可以看出在实际生活中, 如若出现父母同时生病住院的情况, 独生子女就无法兼顾了。虽然有一些可借助的外部力量, 但从子女内心来讲, 赡养的责任和义务并没有因此而减轻。对于非独生子女家庭而言, 赡养父母的责任和义务无形中分散给了每个孩子, 也就是所谓“有钱出钱, 有力出力”, 子女有选择的余地, 即根据自身的条件改变赡养父母的方式。独生子女家庭却很少能够选择, 如果父母丧失劳动能力而无收入来源, 那么就要既负责养老的经济来源, 又负责其生活照料, 面临的压力只能一力承担。

而从人口学的角度, 原新(2004)提出, 独生子女面对六个老人的供养局面只是问题的表面, 对独生子女家庭的代际分析应引入年龄和时间(见图 3), 将会有不同的理解。

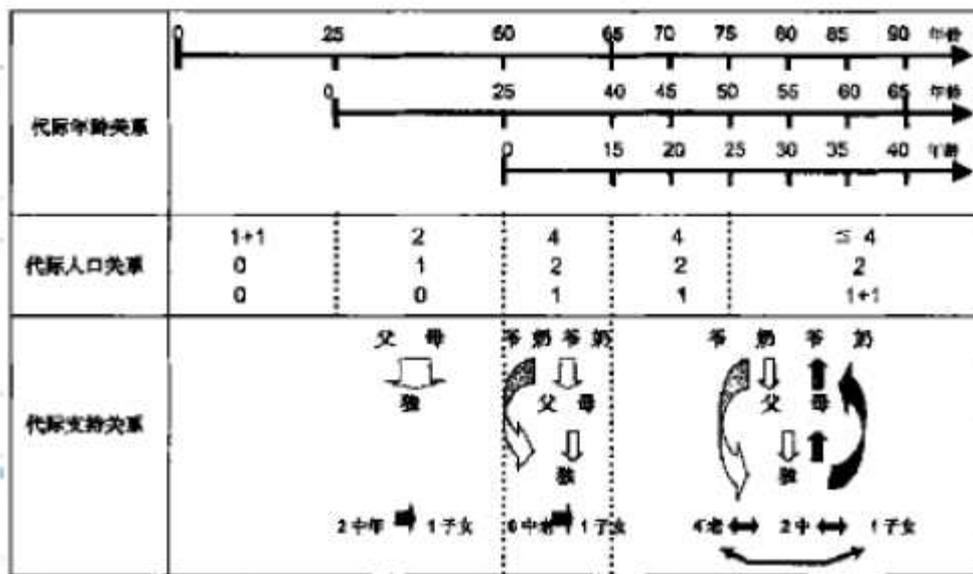


图 3 独生子女家庭代际年龄、人口与支持关系

原新提出以下假设: (1)夫妇的年龄相同 (2)妇女在 25 岁生育且终身只生育 1 个孩子。当第二代(独生子女夫妇)生育他们的孩子(第三代)时, 年龄只有 25

岁，而他们父母(第一代)的年龄只有 50 岁。当第三代达到婚育年龄(25 岁)准备生育第四代时，第二代人为 50 岁，第一代人为 75 岁。⁵

在家庭的生命周期中，老年人与子女之间在代际经济关系上，财富流动既有上一代向下一代的流动，也有下一代向上一代的转移，代于代之间存在着互惠互利的特点（郭志刚,1996）。也就是说，在孩子成年之前，第二代(独生子女父母)和他们的父辈一同抚养孩子，即“二+四”抚养“一”；当第三代长大成人之后，又可以和第二代共同承担起供养第一代的任务，即“二+一”供养“四”。在城市中，由于经济发展水平、社会配套体系及设施较完善，老年人能享受到退休金、良好的医疗条件等等福利，有助于帮助老年人延长自我照顾的时间，从而推迟进入全面依赖子女照料阶段，减轻独生子女的养老负担。

2. “子代中心”的家庭观念对家庭养老的影响

由于独生子女家庭最典型的特点，家庭经济资源、人力资源的分配都会因此发生变化。在非独生子女家庭中，有 N 个成年子女，就代表有 N 份资源，无论是金钱还是实物，相较于独生子女家庭中，成年独生子女的一份资源，老人将有机会享受更多的资源。因此在资源有限，且抚养子女和教育成本不断增加的情况下，部分独生子女家庭可能会选择将更多的资源投向下一代。如之前曾有新闻报道爷孙两人同患白血病，因为家庭经济实在困难，拿不出钱治疗两个人，爷爷为了挽救孙子的生命，决定放弃治疗。诸如此类的事情不在少数。在分配出现困难时，究竟是优先考虑老人，还是孩子，对于一个家庭而言这的确是个两难选择。

三、城市独生子女家庭的养老责任分析

1. 家庭责任

家庭养老是我们传统的养老方式，以上对独生子女家庭结构的分析，也是旨在说明正因为子女对于老人重要性，能带给老人的精神、心理慰藉是其他养老方式所远远不能比拟的，所以独生子女才会在赡养老人上承担更多。但也应看到这种方式的短板所在，一方面是上文已提到的独生子女时间、精力有限，每位老人不一定都能得到很好的照顾，另一方面则是独生子女若不在身边，那么就很难照料父母的日常生活。目前城市化不断推进，人口流动的速度

⁵原新. 独生子女家庭的养老支持——从人口学视角的分析[J]. 人口研究, 2004.(05).

不断加快，年轻人渴望着外面的世界，从外出打工的农民工，到遍布世界各地的留学生，从离开乡村前往城市，到离开祖国前往异乡，地理距离的遥远使得独生子女家庭养老功能不可避免地弱化。

在访谈过程中，围绕家庭责任笔者询问了访谈对象以下几个问题——

A: 你将来会为了父母选择在本地或者近一些的城市工作、定居吗?

B: 嗯，其实我倒没有考虑这么多，现在的话主要还是看机会吧，毕竟觉得父母年纪并不是特别大，自己可以照顾自己，所以想先考虑自己的因素。如果将来需要的话，可能会为父母考虑的更多一些。

A: 觉得赡养父母对你而言是件困难的事情吗?

B: 现在没有什么感觉，一直以来都是受父母的照顾。不过现在不是人口老龄化很严重吗，而且现代社会竞争也越来越激烈，怕自己到时候工作和家庭不能平衡，也许那时候就觉得有困难了吧。

A: 有想到什么解决的办法吗?

B: 没有考虑，虽然刚才说有挺多种养老的方式，并且社会力量现在也逐渐参与进来，但因为我们的文化背景和思想观念，我觉得主要还是靠子女、靠家庭。无论哪种方式，我认为让父母开心最重要，他们觉得自己过得好，那我们才能问心无愧。

其实访谈对象的回答具有一定的代表性，可以说是许多年轻人的共同心声。因为访谈对象目前仍是在校大学生，对于赡养父母并没有系统全面的规划，将其认为是比较遥远的事，目前还是以个人发展为重。这其实也不难理解，不停加班、无私人时间已经成为许多年轻人生活的常态，作为子女，他们之所以牺牲宝贵的家庭生活，也有部分原因是为了让家人享有优越的物质条件，从而过上更好的生活。这就使家庭责任在养老过程中的实际落实上出现难题，尤其是对于老年人精神生活的照料方面，子女面临是“鱼和熊掌不可兼得”的局面。

家庭责任在养老过程中的实现，不仅受作为主体的子女左右，老人本身的财产状况、职业地位、乃至性格特点等因素也会产生影响。以农村养老为例，土地在养老过程中发挥了重要的作用，一方面它是老年人养老的重要物质条

件，另一方面客观上保证老年人在家庭中的地位。在城市中，土地在养老中的作用则是集中体现在了房屋置产这方面。目前城市中有些老人持有这样的观点，如果子女孝顺，愿意并且也能够伺候其终老，房子就留给儿孙；要是子女不孝或者不在身边，把房子卖了住进养老院就是了。由此可见，具有不同经济条件的老人在对家庭养老的依赖程度上是有差异的。

2. 社会责任

我国城市中的独生子女家庭大多是因为计划生育政策的施行而产生的，属于“政策性”独生子女，他们的父母步入老年后将面临着养老的各种困难。与之相关的政策有一些行业会发放给职工独生子女费，但大多只持续到子女 18 岁成年。此外，部分省市也已经开始对独生子女家庭进行以发放养老补贴为主要形式的尝试，2002 年 9 月 28 日山东省公布实施的《山东省人口与计划生育条例》规定：“独生子女父母为企业职工的，退休时由所在单位按照设区的市上一年度职工年平均工资的百分之三十发给一次性养老补贴”。⁶

访谈对象也提到其父母有这方面的保障——

A: 那请问你的父母现在仍在工作吗？在哪里？是有稳定收入、五险一金的职业吗？

B: 是的，他们还没有退休，就在济南，是稳定的职业，至于五险一金，我知道的退休金和住房公积金是肯定有的，至于其他的我就不太清楚了。

虽然对于独生子女家庭的养老负担不可过分渲染，但是由于只有一个孩子的特殊性，决定了其养老面临的风险性，决定了独生子女家庭养老支持的不可替代性（原新,2004）。子女作为老年人家庭中最重要支持资源，多子女和少子女有很大的差别，但是最根本的差别是有子女和无子女。根据我国生命表死亡概率推算，至少有 8~9%的独生子女在 55 岁以前因患疾病或者非正常原因死亡（《人口研究》编辑部，2004），大约涉及到 800~900 万个家庭。年幼的独生子女发生意外，年轻的父母或许还有机会再生一个孩子；但如果是成年独生子女意外死亡，父母可能会因为年龄大而无法再生育，只能度过凄凉的后半生。

09 年在杭州“70 迈”事件中被撞身亡的谭卓，在他去世两年后，已经 52 岁的谭卓母亲不顾高龄产妇的危险毅然决定生下了他的弟弟。这个孩子对于沉浸

⁶毛慧琼. 独生子女家庭养老的责任及路径分析[J]. 法治与社, 2011,(09) (上)

在悲痛中的谭家人如同救命稻草一般，谭家人因为这个新生命的诞生终于可以看到生活的希望了。而现实生活中，更多的家庭却是永远也走不出丧失子女的阴影了。

独生子女家庭的父母遵守政策，将个人生育权利让渡给社会利益，因此在遇到困难时，笔者认为社会应给予独生子女家庭更加人性化的关怀，在这些家庭遭遇不幸时，社会请不要袖手旁观，让他们独自承担苦痛。不能只是冷冰冰地要求人们执行政策，政策的制定同样也要带有人文关怀，这样才能让人们真正感到幸福，社会真正达到和谐。而对待养老这一事关千家万户，甚至民族千秋万代的问题时，更要有这种理论高度和人性关怀。

而对于独生子女因求学、就业等原因离开父母的家庭，社会化养老的发展同样是势在必行的。如目前社会大力推广的居家养老和机构养老，通过将部分家庭养老的功能纳入社会保障体系中，尽可能分化独生子女家庭所面临的风险。社会化养老已向城市老人养老的货币资源、照料的人力资源、情感资源、机构资源等领域不断深入，逐渐发挥着重要作用。

但是从客观上说，社会化养老因发展的时间、条件所限，配套设施、制度仍不健全，目前在管理和实施上仍存在一些问题，再加之主观上受传统“孝”文化的影响，社会化养老可谓任重而道远。访谈对象就曾表示虽认为社会化养老是一种途径，但并非首要选择——

A: 请问你对养老的方式有哪些了解?

B: 退休金，这是钱的一方面；还有就是像老年公寓之类的，应该就是为老年人提供照料的一些地方；再者应该就是家人照料，在家里过晚年生活的那种吧。养老不是已经被纳入社会保障体系了吗，无论是个人，还是社会，都对养老有责任的。

A: 那你有倾向的养老方式吗?

B: 嗯，我觉得首先要子女赡养，毕竟是自己的父母，我们从小就接受这样的教育，不赡养老人，于情于理都是说不过去的。至于老年公寓这类的机构，那是子女实在没有时间，并且父母也同意的情况下才会去吧。我觉得这些机构养老的发展还不太成熟，觉得不到万不得已，是不会把父母送去那儿的，这样挺不好的。

A: 为什么觉得不好?

B: 不是有些虐待老人的事情吗, 我觉得管理不是很健全, 而且我觉得父母应该还是更希望在家里养老吧, 家里更舒服。

A: 不是怕周围人的眼光?

B: 可能也会有一点吧, 怕别人误会说我不孝敬老人之类的。

城市独生子女家庭的养老与农村的独生子女家庭相比, 有其更为有利的外部条件, 如实际享受的福利政策、更健全的配套设施, 但同时也面临着亲戚少, 可依靠的家庭内部力量缺乏等不利条件。对于这些问题, 既不能盲目悲观夸大, 认为随着人口老龄化的到来会使其更加难以解决, 也不能单纯认为只要放开计划生育政策, 增加子女数量就能完全解决问题。笔者认为, 社会化养老的趋势不可逆转, 但在发展过程中也应与传统的家庭养老方式相互融合, 就实际情况取长补短, 以长远的眼光去为城市独生子女家庭探索恰当的养老方式, 不仅实现“老有所养”, 更能让老年人们度过愉快的晚年生活。

参考文献

- 毛慧琼. 独生子女家庭养老的责任及路径分析[J]. 法治与社, 2011,(09) (上)
- 尹志刚. 中国城市独生子女父母养老模型的建构思考 (一) (二) [J]. 中国健康生育杂志, 2008,(19).
- 乐章, 陈璇, 风笑天. 城市独生子女家庭养老问题[J]. 青年研究, 2000,(03).
- 李承惠. 近六成独生子女父母更愿意与子女共同生活度晚年——谈独生子女家庭面临的养老困难及对策[J]. 数据, 2006,(08).
- 李微. 城市独生子女父母养老问题探析[J]. 平原大学学报, 2007,(03).
- 原新. 独生子女家庭的养老支持——从人口学视角的分析[J]. 人口研究, 2004,(05).
- 张戈. 我国城市第一代独生子女父母的养老焦虑[J]. 人口与经济, 2008,(04).

作者简介: 李栩栩, 山东大学哲学与社会发展学院。

文章来源: 作者投稿