

【社会现象与社会问题研究】

当代我国社会中的病态心理现象及其消解

吴 芳

摘 要:在我国经济社会发展的特殊转型期,人们的思想意识、价值观念、行为方式等趋向多元、多样、多态和多变,极少数人群的精神、心理、行为、言语、人格等出现异常,进而产生了焦虑、抑郁、浮躁、功利、失信、仇富、报复等社会病态心理现象,成为影响我国和谐社会建设的新型社会矛盾问题。把握这些社会病态心理的性质特点,探究其产生的机制,分析其形成的原因,采取有效措施积极疏导和消解,有利于我国和谐社会的建设。

关键词:转型期;社会病态心理;析析;消解

中图分类号:C913

文献标识码:A

文章编号:1003-0751(2014)06-0077-05

我国正处在经济社会发展的特殊转型时期,人们在分享现代物质文明和文化成果的同时,思想意识、价值观念和主体诉求等正趋向多元、多样、多态和多变,原有的生产方式、生活方式和思维方式也在悄然发生着变化。极少数人出现了精神迷失、心理失衡、行为变态、人格扭曲、自我放纵等情况,进而产生了焦虑、抑郁、浮躁与急功近利、冷漠与信任缺失、炫富与仇富、网瘾与网络依赖、报复社会和屈辱人格等病态心理现象,成为社会的不和谐“音符”,已影响到社会经济建设和人们的工作、学习与生活,甚至危及社会安全。认真思考和深入研究这些现象,梳理分析和准确研判其形成机制、原因,并采取及时有效措施积极疏导和消解,对构建和谐社会、创建平安家园、创造幸福生活、实现共同理想等具有重要的现实意义。

一、社会病态心理的类型及特征

社会病态心理是社会成员对一定时期的社会现象特别是不良社会现象的非理性、歪曲的认知、理解、感受和反应体系。它是一种消极的意识形式和错误的价值取向,具有时代性、群体性、情境性、内隐性、复杂性、非理性、危害性等特点。目前,我国社会

存在的一些病态心理现象多种多样,主要有以下几种类型。

1. 焦虑与焦虑症

焦虑是一种不愉快的、失意和痛苦的情绪状态。焦虑者常处于一种紧张不安、担心忧虑、害怕恐惧的内心体验中,同时伴有躯体上的不适感受,如心慌气短、口干出汗、紧张颤抖、面色潮红或彻夜失眠等,严重时还会有失控感甚至濒死感。焦虑症是一组以焦虑症状为主要临床表现的情绪障碍,当焦虑的程度较高且引起的痛苦持续时间较长(3个月以上)时,就可以定性为焦虑症。焦虑症有很多种类型,按照患者的临床表现主要可分为广泛性焦虑、急性焦虑发作和恐惧症。焦虑症是人群中易发和常见的情绪障碍。世界卫生组织的研究表明,人群中焦虑症的终身患病率为13.6%至28.8%,90%的焦虑症患者是在35岁以前发病,女性往往多于男性。我国尚缺乏全国性的焦虑症调查资料,河北、浙江等几个省的调查显示,焦虑症的患病率在5%至7%,据此估计,全国约有5000万以上的焦虑症患者,可算是一个庞大的社会群体。随着社会竞争的日益加剧及社会结构的调整、生产方式的转变,如招工、招干、招考、失业、离婚、移民、拆迁等,人们的工作、生活压力越来越

收稿日期:2014-04-08

作者简介:吴芳,女,河南牧业经济学院人文与社会科学系副教授(郑州 450046)。

大,焦虑情绪也日益增多。适度的焦虑可以提高人们的紧张感,提高学习和工作效率,过度的焦虑或焦虑症就会对人们的身心健康和工作学习等产生较大的负面影响。

2. 抑郁与抑郁症

首先区分三个不同概念:抑郁气质、抑郁情绪和抑郁症。抑郁气质是一种较为典型的气质类型,具有这种气质类型的人,表现出敏感迟疑、多愁善感、内心孤独、细腻和追求完美的特点;抑郁情绪是指一个人消沉、低落、悲悯和悲伤的情绪状态;抑郁症与前者有着质的区别,它是以显著而持久的心境低落、情绪消沉、悲观厌世为主要临床特征,是主要的心境障碍,属精神疾病范畴。三者之间也有着必然联系,在较大压力、挫折与不幸情况下,抑郁气质类型的人更容易产生抑郁情绪,患抑郁症。轻度抑郁症患者可以从闷闷不乐到自卑忧郁、悲观厌世,甚至悲痛欲绝,对生活和未来产生绝望;严重者可出现幻觉、妄想等精神病性症状,行为呆滞,显现“抑郁性木僵”,丧失生活自理能力,正常的学习与工作都不能完成,可有伤人及自杀企图或行为。抑郁症可以表现为单次或反复多次的抑郁发作,大致有心境低落、认知与思维功能受损、意志活动减退和躯体不适或患病症状。在我国每年自杀的人员中,据估计有半数以上是抑郁症患者,各类公职人员因抑郁自杀者也呈上升趋势。尽管抑郁症对社会没有直接危害,但对于当事人及家庭的工作学习和生活幸福影响较大,对其所在单位的日常工作也会带来负面效应。

3. 浮躁与急功近利

浮躁即轻浮和急躁,近义词有狂躁、躁郁、躁动;急功近利即急于求成,贪功求名,贪图眼前的成效和利益。二者表面是两种社会行为,但其产生的主体内因和社会机制则如出一辙,都是一种冲动性、多变性、情绪性、盲动性相交织的社会病态心理。浮躁体现的是行为特征,急功近利体现的则是行为动机。浮躁与急功近利的病态心理的主要表现:一是心神不定,言不由衷,行不由己,心烦意乱,不能安分守己。如部分下岗失业人员、少数经营不善的个体工商户、个别情感婚姻失败者。二是做事盲目,见异思迁,不知所为,没有明确的目的和计划,易受外界因素影响和诱惑,缺乏自控能力。如个别高校毕业生、少数流动商贩。三是行动中遇到困难或挫折容易半

途而废,缺乏恒心和毅力,不能深入做事,只做表面文章。如个别基层公职人员、个别普通打工者。四是投机取巧,见利忘义,甚至利令智昏,铤而走险。如少数个体工商业者、少数小企业主等。五是目光短浅,胸无大志,攀比虚荣,沽名钓誉。如少数工商业者,少数“富二代”“官二代”。浮躁与急功近利的病态心理,使少数人物欲膨胀、金钱至上,他们的财富观、金钱观、权力观、幸福观等已经扭曲,也有极个别别人整天幻想着一夜成名、一夜暴富。还有一些人像“芙蓉姐姐”“凤姐”之流,为了出名暴富,可以罔顾尊严褻渎人格。

4. 社会冷漠与信任缺失

社会冷漠是指对个人以外的人、事、物、社会等冷淡、漠视,不关注、不关心,听而不闻、视而不见。其背后往往伴随有自私、自卑、怯懦、猜疑、排他等人格心理表现。信任缺失即信任的缺乏和消失,对他人和社会缺乏信任,丧失信任感。一般会出现怀疑、猜忌、防备、排他、抵制等心理反应。长期冷漠即可形成“冷漠症”(俗称“冷血动物”),严重患者会出现虐待倾向,破坏财物、折磨和杀害动物,极端情况下也可能成为折磨和杀害人的“冷血杀手”。当下社会,见死不救、遇困不助现象时有发生,“老人跌倒扶不扶”让国人集体纠结,成为伦理“天问”。对贫困者的漠视和对弱势群体的无情,敲打着人们的灵魂,拷问着人们的良知。与此同时,各种各样的失信欺诈更成为我国经济社会发展和百姓生活中的“魔鬼”与“幽灵”。从“苏丹红”到“瘦肉精”,从商业集资诈骗到网络电话诈骗,从“传销”诈骗到广告诈骗,假冒伪劣、坑蒙拐骗无奇不有,防不胜防。倡导关爱和信用的社会风尚,建立尊重和诚信的文化价值体系乃国之宏谟,民之攸关。

5. 炫富与仇富

炫富就是通过强化的方式和手段,炫耀自己的财富,显示自身价值和成就,以达到让人关注和羡慕,从而获得某种满足和自尊的特殊心理。仇富就是对富人的嫉妒和仇视,是因为财富差别而产生的对富贵阶层所表现出的嫉妒、不满、愤懑、迁怒、蔑视、仇恨等复杂的心理状态,严重者可能形成“反社会人格”。人们在物质财富及收入水平较低时,拥有物质财富的欲望就相对较高,这样,贫穷(或相对贫穷)就有加剧仇富心理的作用。无论炫富还是仇富,都是因为对财富不均的社会认知偏差所产生的

不良情绪、情感状态,是一种盲目攀比心理、自卑心理和虚荣心理,是典型的病态心理现象。炫富现象在现实生活中随处可见,“郭美美”就是其中的代表。从网络炫富到街头炫富,从名表名包到豪车豪宅,从私人游艇到私人飞机,让人眼花缭乱。与此形成鲜明对比的是,各种各样的仇富行为屡见不鲜,见豪车划刀痕,给豪宅泼大粪,看到富人就骂,听到土豪就侮。全社会都要崇尚劳动,尊敬劳动者,尊重劳动成果,坚决遏制炫富心理的漫延和仇富心理的滋长。

6. 报复社会和屈辱人格

报复社会是指在社会生活中,以发泄或攻击方式对待那些曾使自己利益受损或遭受挫折、伤害的人的一种不满的、怨恨的极端行为,富有情绪性和攻击性。屈辱人格是指因受到他人的歧视、侮辱、谩骂、指责时而使自己人格尊严受屈的特殊情感态度。屈辱人格是产生报复心理和报复行为的重要内在因素。近年来,各类仇视和报复社会的刑事案件时有发生,像郑民生、熊振林之类的刀砍无辜民众案,水库投毒、学生食堂投毒和毒饺子案,周江波公交车上持刀杀人案,厦门、贵阳和重庆等城市的公交车纵火案,轰动大学校园的云南大学马加爵杀害四位室友案和上海复旦大学林森浩投毒杀害室友案,都造成了无辜民众的伤亡,给国家和社会造成了极大损失,给无辜的受害人及其家属造成了极大的心理创伤。他们到底是“变态人格”还是“精神病人”?精神病专家和法学权威曾展开过激烈的争执。但毫无疑问,他们又不同程度地存在性格封闭的缺陷。他们的性格往往被称为屈辱人格,他们都是转型期的失意者,长期处于被人漠视的境地,渴望受人瞩目,但却总是事与愿违,一旦爆发就容易走上极端。

7. 网瘾与网络依赖

网瘾是指上网者由于长时间和习惯性地沉浸在网络空间,对网络产生强烈依赖,以至于达到痴迷的程度而难以自我解脱的心理、行为状态。网瘾就像毒瘾和酒瘾一样,发作时如果得不到及时满足,就会出现一系列的躯体和心理症状。部分青少年因网瘾不惜放弃学业,逃避各种困难和责任,通宵达旦地在网上玩游戏、聊天,在虚拟环境中浑浑噩噩混日子,不仅严重影响学业、事业和社会交往,甚至导致家庭矛盾和各种网络疾病,极可能因长期处于虚拟状态与其正常的认知、情感和心理发生错位,导致人格分

裂。他们用单一的网络生活取代了本该丰富多彩的社会生活,游离在现实生活之外;用简单模式化的网络人际关系取代了复杂多样的现实人际关系,从而导致幸福感的降低和孤独感、抑郁感的增加。随着办公自动化和网络资源服务功能的提升,网络依赖也可能造成少数公职人员的“懒政”,甚至导致工作主体性丧失和工作积极性创造性的消失。因此,国家在强化网络安全、净化网络环境的同时,也应重视网络文化建设和行为引导。

二、社会病态心理的成因分析

社会病态心理的表现多种多样,形成的原因也十分复杂,本文仅从社会现实角度作简要探析。

1. 工作负荷和心理压力

现代人面临着工作、生活、学习、住房、医疗和教育等各方面压力。对于缺乏知识和技术的下岗职工、农民工和贫困大学生来说,他们的压力主要来自就业受歧视和生存艰难,很容易产生不公平感和自卑感,出现仇富心理和屈辱人格。对于其他普通劳动者而言,他们的压力主要来自于激烈的竞争和工作负荷,如果长期处于高度紧张和忙碌状态,得不到及时的调适和放松,久而久之个别人就会陷入消沉、焦虑、抑郁、强迫等消极情绪之中,生活拮据和职业倦怠,缺乏成就感和幸福感,为病态心理埋下隐患。

2. 分配不公和贫富差异

由于我国的二元经济结构和计划经济向市场经济体制转轨,阶段性地出现了这样那样的问题,集中体现在社会分配上的问题就是存在劳动分配不公、财富分配不公和资源分配不公,导致贫富悬殊差异。从劳动分配不公到生产要素分配不公,更加剧了贫富差异,因为普通劳动者除了双手,几乎没有其他资源要素。同时,权力致富、关系致富、垄断致富等现象让“劳动致富”的准则和理念遭到抛弃,劳动的基本价值和伦理遭到践踏和亵渎。于是乎,有些富人就毫无遮掩地炫富,甚至为富不仁,“富二代”“官二代”可以不劳而获且极尽奢侈之能事。生活贫困衣食尚忧的弱者和弱势群体不免会因为贫富悬殊和极度的不公正感产生仇富心理,甚至报复心理。人们产生仇富心理的重要原因就是贫富差距拉大和社会分配不公。

3. 大众文化缺位和教育功能缺失

时下,思想意识的多元多样,价值观念之间的冲

突,使个别人的精神无所寄托,思想空虚,信仰缺失。另外,由于学校教育的功利性、家庭教育功能弱化、社会教育功能的极不完善,特别是媒体广告铺天盖地的渲染炒作,各种商业文化、财富文化充耳遮目,网络的虚幻和诱惑更是吸引和束缚着人们的身心,最后产生了一大批脆弱的心理疾病易感人群。同时,由于人格教育和心理疏导滞后,使妒忌、刻薄、贪婪、吝啬、自私、自负等病态心理愈加严重,当他们面对学习、考试、升学、就业等压力,或遇到困难遭受挫折时,就会出现失眠抑郁、焦躁不安、言行过激、生活无趣及厌学厌世等,严重者会心理崩溃,产生自杀心理,甚至走上犯罪道路。

4. 社会矛盾复杂和社会关系紧张

随着经济体制和社会结构的转型,原有的利益格局被打破,利益主体多元化和价值取向多样化日益显现,因利益关系而产生的各种社会矛盾日渐突出。除了传统的城乡差别、工农差别和贫富差别矛盾外,官民矛盾、阶层矛盾、劳资矛盾等则愈加突出。如官民矛盾,在有些基层和农村,干群关系相当紧张,仅在拆迁安置、征地补偿方面,每年发生的干群冲突、对立事件就不少。至于贪污腐败、权力寻租、尸位素餐者,老百姓更是恨之入骨。再如劳资矛盾,虽然类似山西“黑砖窑”事件已基本消失,但恶意拖欠工资的现象却屡禁不止。各种社会矛盾的出现和日益尖锐,势必影响和谐社会关系,诱发病态社会心理和极端社会行为。

5. 社会支持系统滞后

社会支持系统是指给予困境中的社会个体或群体以关心、支持和帮助的人员、社区、社会组织、机构的总称。由于历史和经济的原因,我国的社会公共管理和服务长期滞后,社会弱势群体和特困者的基本需求和保障得不到满足,他们的社会承受力和抗风险能力脆弱,容易滋生社会矛盾。当人们谴责那些滥杀无辜的暴徒时,除了憎恨和谴责外,很少去关注他们施暴前的生活处境或生存状况,正是缺少亲人和社会的关心和温暖,当他们感到无奈和绝望时,冲动之下就会铤而走险。通过对那些滥杀无辜的“郑民生”们研究发现,他们多是处于社会底层的被边缘化的“失败者”,经济窘迫、婚姻失败、居无定所,没有朋友,没有归属,甚至衣食不保。还有那些刑满释放人员,他们渴望得到亲人和社会的关心和支持,但却长期处于被人漠视和歧视的状态。当他

们身处困境、孤立无援时,无法排泄心中的愤怒和怨恨,就把泄愤和报复的矛头指向了那些无辜的民众或幼小的孩子们。

三、社会病态心理的消解

1. 推进社会民主,发展公共事业

作为社会主体的人,不但有自尊的需要,更有自主、自由的需要,自主性、独立性、能动性和创造性等个人社会化特征,只有在社会活动中得到充分发挥,才能体现人的基本价值。现实中的很多社会病态心理及行为从其发生的社会机制看,多是因为社会关系阻隔、社会信息封闭、社会舆论误导、社会结构固化、社会利益垄断、社会流动滞塞等原因所致。因此,加强社会治理、推进社会民主、捍卫公平正义、保障个人权益、推进社会互动,从而激发社会活力、促进社会和谐,应是化解社会矛盾、消除社会隐患的重要之策。与此同时,要大力发展和繁荣社会事业,提升公共服务质量和水平,让民众分享更多更好的改革发展成果。

2. 深化体制改革,优先保障民生

当今我国的许多社会矛盾和问题大都集中出现在民生领域。要深化体制机制改革,打破利益格局,消除利益垄断,破除体制障碍,强化信息公开,实现资源财富共享,权利利益分享,责任义务分担,和谐幸福共建。加快以民生福祉为主的社会制度体系建设,尤其是分配制度改革,遏制贫富差异。坚持权为民所用、利为民所谋、情为民所系,恻隐在抱、惜老怜贫,让每位国人都能拥有属于自己的体面和尊严。

3. 弘扬传统文化,倡导核心价值

传统文化乃民族之根祖和血脉。中华民族及炎黄子孙能够生生不息、代代相传,得益于源远流长、博大精深的中华民族传统文化的哺育和滋养。要构建民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的和谐社会,实现中华民族伟大复兴的“中国梦”,就必须以优秀传统为熏陶,以核心价值观为引领,确立文化自觉和文化自信,高唱主旋律,激发正能量,凝心聚力,攻坚克难,发挥广大人民群众的首创精神,共建我们美好的家园。当下我国倡导的蕴含着富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善思想的社会主义核心价值观,正是汲取中华传统文化精髓而生成的。社会主义核心价值观适应生产力发展的客观要

求,反映时代精神,引领社会发展方向;社会主义核心价值观是国家、民族和全国人民的精神支柱和思想灵魂。积极践行社会主义核心价值观有利于促进身心和谐、家庭和谐、社会和谐。

4. 建立健全有效的社会心理疏导机制

我国正处在经济转型期,各种社会矛盾和问题易多发,人们的愤怒情绪、极端行为和病态心理也相对较多,如果不采取相应措施加以疏导消弭,必然会造成更大的社会问题。有调查发现,就情绪应对方式看,77%的人采用调适的方式排解消极情绪,23%的人选择宣泄的方式排解消极情绪。而在选择宣泄方式的人群中,35%的人会有攻击或报复的冲动,43.7%的人会有想要摔东西的冲动。^①这些宣泄式冲动,很可能对个人生活或社会造成威胁。政府相关部门除了加强社会治理,建立不良情绪的宣泄机制、人民内部矛盾的预警防范机制,化解矛盾、防范风险外,还要建立健全各级心理治疗和心理咨询机构,引导那些有心理障碍和心理困惑的人积极主动地进行求助,通过合理的方式逐步排遣他们心中的焦虑、抑郁、压抑、不满等消极情绪,同时也给予那些社会支持系统贫乏的弱势群体以极大的精神抚慰和心理支持,使他们在求助和获得心理支持的过程中改变认识,形成新的行为模式,以促进积极、和谐、健康心态的形成。

5. 要搞好教育引导

人一生的发展尤其是健全人格的养成,是家庭教育、学校教育和社会教育共同作用的结果。家庭教育在人的启蒙、养成、人格品质教育方面具有不可替代性,必须从国家和民族的高度完善家庭教育功

能,提升家庭教育能力。学校教育在健全人格塑造和人的全面发展方面起着主导作用,学校必须把育人放在教育工作的首位。要健全有效的社会组织机构和专业团体,对其成员或职工的责任意识、敬业精神、友爱互助、归属感、公平感等健康心态的形成方面发挥着关键性的作用。同时,要强化对社会精英(如政府官员、科学家、学者、公众人物、企业领袖、教育名师、文体明星等)行为的规范和约束,用他们的嘉言懿行引导大众;大力宣传劳动模范、道德典范、革命英雄、优秀党员干部等先进人物的先进事迹,树立全社会学习的榜样和楷模。要注重发挥社会教育或相关机构的教育功能,优化、净化出版印刷、广播电视和网络等媒介信息,加强信息控制,建立媒介行为监督机制,将道德监督和法律约束机制引向媒介管理,健全有关媒介信息管理的法律规定,用优秀的传统文化与先进文化替代不良媒介的糟粕。只有用科学先进的思想与文化教育全体公民,才可能塑造积极向上的民族性格。

注释

①《中国式“心理疾病”背后隐藏着社会病》,525心理网,http://www.psy525.cn/art/6139.html,2010年7月21日。

参考文献

- [1] 闫杰.和谐社会视野下的病态社会心理分析[J].重庆文理学院学报(社会科学版),2009,(12).
- [2] 鲁锐,陶黎波.我国当前社会病态现象的理性思考[J].黑龙江社会科学,1995,(6).
- [3] 余亮,张弛.反社会病态人格理论浅析[J].四川警官高等专科学校学报,2003,(10).

责任编辑:海 玉 思 齐