

论普遍有闲社会的时间饥荒

——以新中间阶层为视角

郭力源, 赵玲

(南京航空航天大学人文与社会科学学院, 江苏 南京 211106)

摘要: 普遍有闲社会存在着自由时间空前增长与自由时间短缺即时间饥荒的矛盾。新中间阶层由于其掌握社会资源的特殊性, 对时间饥荒的感受表现为两点: 挤压自由时间或滥用自由时间。这对他们健康而全面的发展产生了极为不利的影 响。就新中间阶层时间饥荒产生的原因而言, 在价值层面主要是由于消费主义的入侵, 在制度层面则是因制度中人本价值的缺失。因此, 只有在不断健全制度的基础上, 展开对时间和休闲价值的全面认知, 才能更加有效地解决新中间阶层的时间饥荒问题。

关键词: 有闲社会; 时间饥荒; 新中间阶层

中图分类号: C913 **文献标识码:** A

文章编号: 1000-5242(2015)06-0057-07

收稿日期: 2015-06-10

作者简介: 郭力源(1988—), 女, 河南焦作人, 南京航空航天大学人文与社会科学学院博士生; 赵玲(1972—), 女, 甘肃成县人, 南京航空航天大学人文与社会科学学院教授, 博士生导师, 哲学博士。

DOI:10.15991/j.cnki.411028.2015.06.010

生产力的发展和社会文明的进步, 使我国人民休闲生活所需要的物质基础和自由时间都有了充分的保障, 特别是自 1995 年以来中国开始实行 5 天工作制, 春节、五一、十一等推行长假制, 2007 年国家再把清明、端午、中秋等传统节日列入法定节假日, 我国居民的自由时间不断增多。自由时间不再专属于少数有闲阶层, 而是在法律的保障下惠及全体人民; 休闲不再是少数人的特权, 而是社会各个阶层普遍享有的权利, 因此, 可以说, 我国已经开始步入普遍有闲社会。

在普遍有闲社会中, 不断增加的自由时间为人们选择休闲活动提供了现实可能。自由时间的充裕本应使每个人的自由全面发展得到充分保障, 个性得到充分舒张, 生活变得更加悠闲舒适, 但现实的情况却并不尽如人意, 社会各阶层均不同程度地感受到了闲暇时间变得越来越少, 人们更加匆忙, 某种程度上陷入了自由全面发展受阻、生活本真逐渐消失的状况之中, 出现了学界关注的时间饥荒现象。各个阶层所掌握的经济资本、组织资本和文化资本不同, 产生时间饥荒的原因也存在一定的差异。本文

以新中间阶层为例, 试图对这一阶层的时间饥荒的现状及其产生的原因做尽可能深入的分析, 探讨具有针对性的解决思路。

一、普遍有闲社会下的时间饥荒问题

最早提出“时间饥荒”这一概念的是美国学者朱丽叶·斯格尔。在《过度劳累的美国人》和《过度消费的美国人》两部著作中, 她以美国中产阶级和美国上流社会为研究对象, 向读者展示了在生产率不断提高、物质基础和自由时间不断增加的背景下, 人们却终日忙碌奔波并倍感疲倦的场景。斯格尔认为, 导致美国人为物质财富放弃休闲, 从而陷入时间饥荒的原因主要有以下两个方面: 一方面是雇主和雇员的不对等关系, 导致雇员难以掌握生产率红利。雇主通过各种方式对雇员自由时间最大程度剥夺, 雇员因各种压力主动放弃自身自由时间, 因此使工作时间大大增加, 休闲严重不足。另一方面, 消费主义使高消费成为高质量生活方式的同义语, 延长工作时间将带来高报酬, 高报酬可以满足高消费, 而高消费则被认为是高质量的休闲。“消费主义的跑步

机与长时间工作一起形成了工作——消费的隐性循环。”^①朱丽叶·斯格尔认为解决时间饥荒不仅要靠企业激励措施,更要冲破消费主义的“松鼠笼”,做一个真正的回游者,通过改变高消费的模式来改变时间饥荒状态。著名休闲学家杰弗瑞·戈比通过实证调查发现,虽然美国人的自由时间在增长,但是美国人的生活却越发匆忙,每十个美国人中,就有四个觉得自己很忙,并且与之前数据相比,持这种态度的人的比例还在继续增长。他认为引起人们对时间的饥渴感觉的是人们对时间的畸形态度——有用和效率成为衡量一切的标准。虽然随着社会的进步,人们的休闲潜力和自由时间都在增加,但是人们仍觉得需要突击、消费并保持忙碌,就连休闲本身也被越来越精细地控制和计划,人们已经彻底忘记休闲的真正意义。^②

我国学者王宁教授从社会学角度出发,将时间饥荒看作是由于在制度性的工作时间内无法完成所分配的任务,或难以达到人们所要达成的目标(如增加收入、晋升等),人们不得不延长工作时间,从而挤压自由时间的现象。他在肯定美国学者朱丽叶·斯格尔的时间饥荒理论的基础上,结合中国实际状况,指出引起中国人时间饥荒问题的原因除了消费主义文化和劳动制度以外,还有劳动力再生产成本与劳动者收入水平的脱节制度无效率,以及全球化过程中中国产业处于全球价值链低端的不平等状态等因素。^③

国内外学者关于时间饥荒问题的探究具有极高的借鉴价值,但由于各个阶层面对的生存压力和对时间饥荒的感受截然不同,引起各个阶层时间饥荒的原因自然也是不同的。本文主要关注新中间阶层的时间饥荒问题。新中间阶层的出现与壮大是现代发展的必然,引起不同领域学者不同程度的关注和研究。虽然不同学派对新中间阶层的界定有所不同,但是研究者普遍赞同新中间阶层是相对于“旧中间阶层”而言的。旧中间阶层是指在工业革命初期,拥有财产所有权,独立经营的小农、店主、小资产者、自雇者阶层。而新中间阶层的特点则是,他们不占有生产资料,工作上主要从事需要高学历和专业化技能的脑力劳动,通过组织资本和文化资本获得社会地位,工资和薪金是其生活的主要来源。他们强调生活格调和生活品位,上层社会的生活方式和行为方式是其追求的目标。^④新中间阶层面临着与其他阶层截然不同的生活问题与工作压力。因此,新中间阶层时间饥荒的具体表现形式,以及这一阶层对时间饥荒的感受都具有自己的特点,这主要表

现为两个方面:一方面,日益增多的自由时间不但没给这一阶层带来愉悦的心理体验,反而因各种压力被无奈的加班、应酬所占据,实际上自由时间不增反降。比如说,为未来面临的失业、医疗、养老风险做储备,将物质占有的多少与自身价值的高低挂钩,把与本阶层收入不相符的欲望作为生活标准等,这些都将给这一阶层的生活和工作带来压力,而新中间阶层多通过挤压自由时间,赚取更多的物质财富来缓解这些压力。另一方面,除实际自由时间的缩减外,对时间的认识偏差和过度利用,使新中间阶层主观上感觉时间紧迫、生活匆忙。比如把游览变成了看更多的景点,拍更多的照片,而不是放松心情和享受生活。在有限时间内做更多的事情必将使人们感到生活紧迫、精神紧张。新中间阶层就这样在滥用自由时间中错过了生活的美好和成长的机会,把促进自身自由发展和进步的一扇大门紧紧关闭。

马克思曾说:“整个人类的发展,就其超出对人的自然存在直接需要的发展来说,无非是对这种自由时间的运用,并且整个人类发展的前提就是把这种自由时间的运用作为必要的基础。”^⑤因此,时间饥荒作为滥用自由时间的恶果,必将给社会各个阶层的全面发展,尤其是新中间阶层的健康、科学发展带来极为不良的影响。解决这一问题,要透过表面现象深入挖掘时间饥荒产生的根源。

二、新中间阶层时间饥荒问题的原因分析

表面上,引起新中间阶层时间饥荒问题的原因可谓纷繁复杂,但究其根本,可将之抽象为价值和制度两个方面,具体分析如下:

(一)消费主义的侵害

20世纪初,随着技术的革新和批量生产的出现,人们进入了物质丰盛的社会。但是,在资本主义生产方式的逻辑驱使下,追求利润的生产者通过各种营销手段制造出“不满的消费者”和虚假的消费需求,使人们的消费不再以实际需要为标准,而是以更高品质、更先进技术为标准,消费的不再是商品的使用价值而是其符号意义。同时,对生产率红利的稍

① [美]朱丽叶·斯格尔著,赵惠君、蒋天敏译:《过度劳累的美国人》,重庆大学出版社,2010年,第11页。

② [美]杰弗瑞·戈比著,康箬译:《你生命中的休闲》,云南人民出版社,2000年,第67—69页。

③ 王宁:《压力化生存——“时间荒”解析》,《山东社会科学》,2013年第9期。

④ 陆学艺:《当代中国社会流动》,社会科学文献出版社,2004年,第266—267页。

⑤ 《马克思恩格斯全集》第47卷,人民出版社,1979年,第216页。

许让利,以及银行信贷与分期付款的发展和推广,对满足虚假消费的需求更是起到推波助澜的作用。人们逐渐陷入了工作——赚钱(借贷)——消费——再工作——赚更多的钱(还贷)——进一步提高消费水平的恶性循环之中。身陷消费主义之中的人们用挥霍彰显着社会的进步,用商品标榜着自身的价值。因此,真正体现社会进步和实现人类价值的自由时间被人们无情地压缩,用来作为工作时间。那些需要大量时间的休闲活动被可视的、被动的、高效的消费活动所取代,人们陷入了深深的时间饥荒之中。

而新中间阶层对上层社会了解和接触较多,上层社会的生活和消费方式,极大地激发了他们的消费欲望。与此同时,这一阶层具有一定的消费能力,且阶层群体不断壮大,以利润和资本最大化为目的的商家多把这一阶层作为目标客户群体,为这一阶层提供更加丰富的消费对象。因此,相较其他阶层,消费主义对这一阶层的入侵更加严重,由此而引发的时间饥荒问题也更加突出。总的来讲,反映在以下三个方面:

1. 消费符号化

消费符号化,是指消费者和生产者共同为消费品进行符号编码并赋予其象征意义的现象。由于人的社会属性,对社会资源和要素掌握的情况,决定了人所处的阶层及所属的群体。不同消费群体都会比照其认为邻近阶层群体消费特点形成自己参照消费目标,这就形成了消费等级化差异。多数时间,人们为了证明自己的工作能力,提升自己的社会地位,炫耀自己的雄厚财力,大肆消费着那些较高等级的商品。而广告商、销售商、生产商,一方面不断地强化着这种等级差异,并赋予商品更多的象征意义,进一步刺激消费的产生;另一方面,通过制造“技术缺陷”和工艺革新,创造出更多新产品,生产出更多消费欲望。可以说,商品符号体系的构建是由消费者和生产者共同完成的。^①

新中间阶层在工作和生活中有机会了解上层社会的生活方式和消费标准,因此,他们易于把较高阶层的消费特点作为自己的参考标准。与此同时,以向人们灌输消费理念为目的的广告,常常披着宣扬物的实用性的外衣,成功说服人们将不必要的消费变为必要的消费,错使人们将消费某种商品与达到某种地位或拥有某种生活方式画等号。在这种观念的影响下,作为不掌握经济资本,并以工资和薪金谋生的新中间阶层,开始压缩自己的自由时间,通过兼职、加班等手段获取更高的职位和更多的金钱,再通过物质消费表明自己的社会地位和生活水平。因

此,消费符号化导致新中间阶层客观时间实际短缺,出现时间饥荒也就不足为奇了。

2. 休闲物质化

如果说消费符号化是人们有意识为目标生活而放弃自由时间的话,休闲物质化则是人们在无意识中滥用了自由时间,致使人们陷入了时间短缺的状态之中。休闲本是在一定物质条件和自由时间基础之上,通过自主选择而实现的一种生活方式,它能给主体带来积极的心理体验,并实现人类自由全面的发展。而休闲物质化则是对休闲应有价值的背离,它是生产性思维对休闲领域的入侵,是量化衡量标准弊端的展现,常给人们带来紧迫和慌张等不适的心理感觉。休闲物质化主要表现在把休闲的过程等同于消费的过程。受生产性思维的影响,人们乐于用可量化的消费方式,而非重内容的休闲形式衡量休闲生活的质量。对于有一定消费能力的新中间阶层而言,在有限的自由时间内,消费档次的高低和消费产品的多少成为他们衡量休闲生活质量的标准。休闲被他们看作是消费产品的一段时间,而不是发挥人们想象力与智慧的生活方式;休闲本来是使人们内心获得平静的机会,现在却使人们的生活变得复杂。^②并且,当新中间阶层用量化的、征服的心态对待休闲的时候,他们也只能靠物质的拥有来获得内心的满足;而那些免费的、不可量化的真正的休闲活动却被他们忽略,如唱歌、撰写、林间漫步等。在这种情况下,新中间阶层就陷入了自由选择休闲产品的不自由之中,因为,要想满足自身对更高质量休闲活动的追求,购买更多可视的、可量化的休闲商品,往往需要他们挤压大量自由时间去赚取更多金钱。

3. 时间价格化

如果说消费符号化和休闲物质化导致人们客观时间的实际短缺,那么,时间价格化则引起人们心理时间的相对局促。时间价格化意味着把无价的时间降格为能用金钱购买的商品。为获取更多的时间,人们开始将不能直接产生经济价值的活动转嫁给其他人,即便这些活动构成生活本身。除此之外,时间价格化还体现在对“时间深度”的过度利用上。因为,当人们把时间的价格而不是价值放在首位的时候,时间和金钱一样,成为一种可耗尽亦可赚取的资

^① [美]朱丽叶·斯格尔著,尹雪姣、张丽、李敏译:《过度消费的美国人》,重庆大学出版社,2010年,第35—131页。

^② [美]杰弗瑞·戈比著,康箬译:《你生命中的休闲》,云南人民出版社,2000年,第171页。

本。单位时间内完成事物量的多少成为衡量生活成本高低的标准。像学习、辩论、沉思等时间密集型休闲活动被人们逐渐排除在休闲之外。可以说,对时间深度的过度挖掘即是对自由时间的滥用。因为,它不但没能使人们在自由时间内感受到应有的平和与宁静,相反却让人觉得紧张与局促。

对于拥有一定消费能力和有限自由时间的新中间阶层来讲,他们特别青睐那些节约时间和简单快捷的事物。快餐、熟食、钟点工虽为他们节约了一定的自由时间,但是为了赚取支付这些服务的金钱,他们进入了更加快节奏的生活之中。他们完全不能感受亲自下厨给人带来的放松感和亲手布置家庭所带来的幸福感。正是时间的价格化导致其放弃了生活原本的模样和应有的节奏。在有限的自由时间内,休闲活动也因对“时间就是金钱”的误读,转向了对“时间深度”的迷信,休闲本应带给人的愉悦心理体验完全被紧迫感取代。而沉思、诗歌创作、政治辩论等,在2300年以前被古雅典人视为休闲精髓的活动,则因为需要投入较多的时间而被人们忽略,^①取而代之的是在有限时间内的“高效”休闲活动。新中间阶层的生活因时间价格化而高速运转起来,时刻被局促感与紧张感所占据,“那种任由事情自然发展的近乎奢侈的闲适心态——相信世界会展现它应该展现的状态——已经一去不复返了”^②。

(二)制度中人本价值的缺失

制度一般有两层含义,一是指要求大家共同遵守的办事规章或行动准则;二是指在一定历史条件下形成的政治、经济、文化等方面的体系。^③这里主要指制度的前一种含义,即规章、准则。在社会发展的过程中,以人的需要和发展规律为依据而制定的制度能合理划定人们的行动界限,使社会进入良性发展之中;相反,人本价值缺失的制度则无法正确规范人们的行为,各种不公平、非正义现象将大幅增加,人们的基本权利极容易遭到侵害。新中间阶层休闲质量受损,正是因制度中人本价值缺失而引起的一系列不良现象所导致的,具体表现为如下四个方面:

1. 人情化现象突出

制度中的“人情化”,是制度实施者利用制度中的灰色地带,以自身职务之便,向潜在对象寻租;潜在对象为得到特殊关照,通常会投制度实施者所好,向其送租,形成寻租者与送租者之间以自身利益而非大众利益为基础的“人情化”现象。“人情化”制度的出现,一方面是因为制度的制定缺乏科学考证,制度在实施的过程中空间过大、弹性过大,使国家政策

无法得到严格的执行,给利欲熏心的制度实施者提供了寻租的机会,同时,也为不合规的送租者敞开了“机会”之门。另一方面,制度实施者并没有将“以人为本”的价值理念根植于心,面对物质利益的诱惑,寻租者将为大众服务的理念抛诸脑后,大肆利用制度中的漏洞与弹性谋取私利。因此,制度制定过程中的不完善和制度实施者人本理念的缺失,使制度公平性和公正性受损,给送租者提供了钻空子的机会。送租者不仅要花费大量时间与制度实施者拉关系、交朋友,以期得到更多的好处和回报,而且为争取有限的资源,他们需要大量的时间和精力排挤其他竞争者。

通常承担送租任务的是市场部门的管理层或是销售部门经理等新中间阶层,他们不仅要在工作时间内完成工作任务,而且要把自由时间用在与寻租者吃、喝、玩、乐等应酬之中。因此,时间短缺现象在他们中间相当普遍。他们在这种看似放松、娱乐的活动中被迫放弃自由时间,强迫自己与寻租者建立关系,自由时间变成了一种变相的加班时间,生活的自由与惬意完全因“人情化”制度的出现而消失殆尽。

2. 非人性化特征明显

制度中的“非人性化”,主要指制度中那些没能跟上社会发展步伐,僵化、落后、缺乏人本特征的制度。制度作为指导人们办事、行动的规章和准则,在制定的过程中应把以人为本作为其核心理念和基本准则,充分考虑到人的需要和利益,在符合客观规律和现实发展状况的前提下,尽可能方便人们的操作和执行。非人性化制度致使人们在工作期间把大量宝贵时间浪费在复杂的流程以及无用的结果上,是造成时间饥荒的又一重要原因。

新中间阶层作为社会人,必定要与各种制度打交道。在工作中,极为不便的办事制度和复杂的办事流程极大降低了工作效率,因此,在有限的工作时间内,为完成指定的工作任务常常需要他们挤压自身的自由时间。除此之外,一些落后的制度也是耗费人力、时间的原因。比如我国曾经实行的注册资本实缴制度,企业设立或增资之前,要先将与营业执照上注册资本相符的资金存入开户银行,之后,委托会计师事务所等中介机构进行验资,并出具验资报

① [美]托马斯·古德尔、杰弗瑞·戈比著,成素梅、马惠娣等译:《人类思想史中的休闲》,云南人民出版社,2000年,第145页。

② [美]杰弗瑞·戈比著,康等译:《你生命中的休闲》,云南人民出版社,2000年,第68页。

③ 夏征农、陈至立:《辞海》,上海辞书出版社,2009年,第2949页。

告,最后,将一系列申请材料一起进行申报登记。完成这一过程一般需要3—10天不等,大量的时间被用在了审批、核准、备案等一系列活动中,人们宝贵的时间便消解在了这些非人性化的制度之中。

3. 形式化现象增多

制度“形式化”,是指制度因监管不足、细节缺失等原因使制度没有得到认真贯彻和实行,成为一纸空文。以带薪休假制度为例,带薪休假是劳动者在工作一定时间后,与用人单位商议,每年享受一定时间的假期,在休假期间可领取与平日一样的薪金。带薪休假制度的有效实行不仅可以使劳动者灵活安排自己的自由时间,而且可以避免集中休假给社会各方面造成的压力,为人们休闲生活提供时间基础和质量保障。我国公民的带薪休假权利不仅得到宪法和劳动法的保护,而且其具体操作办法也在2008年1月1日国务院通过的《职工带薪休假条例》中有明确的规定,但我国带薪休假制度的落实情况却不容乐观,劳动者的休假权利遭到不同程度的侵害,带薪休假制度成了有形式无实质的空谈。

就新中间阶层而言,阻碍其带薪休假的原因可归结为以下两点:第一,带薪休假制度的配套奖惩措施力度不足。虽然大多数劳动者能正确认识带薪休假是公民应有权利,但是由于劳资双方地位不平等,以及侵害劳动者带薪休假权利的违法成本较低和奖惩力度不足,多数用人单位用没收年终奖和禁止晋升的方式逼迫劳动者放弃带薪休假的权利。受到处于强势地位的用人单位的生存胁迫,新中间阶层不得不通过加班和放弃带薪休假权利换取年终奖金和单位升职。第二,带薪休假制度缺乏统一性。不同职业、不同地区的带薪休假制度落实情况差异较大。如:“在机关事业单位和团体中,享受年休的人较为普遍,将近占到90%,而在企业单位中,享受年休的人数只占到64%……北京占31.52%,其他地区都占20%左右。”^①这导致各个阶层之间,甚至新中间阶层内部,因不同领域与地域差异而存在休假时间的严重不平等。除此之外,这种缺乏统一性还体现在缺乏统一的细化标准。不同用人单位因各种原因,在具体落实带薪休假制度时存在明显差异。很多用人单位把病假、事假都归入21天带薪休假时间内。这导致劳动者休闲权利遭到侵害,不能正常享有应该享有的自由时间,时间的实际减少必然会造成日程安排的紧迫与压力。

4. 无序化问题普遍

制度无序化,是指制度在执行的过程中没能遵循合理的流程和安排,产生责任推诿、执行混乱等一系列

损害制度正义性的问题。这就导致了本是以人为本作为价值目标的制度,变成了制造不安和不公现象的制度。社会保障制度改革中责任过渡问题就是制度无序化的一种表现,责任过渡作为改革过程中的必然趋势,需要我国社会保障制度由国家为承担者转变为国家、企业、社会、个人共同承担。但是,这一转变是伴随着国家和市场边界的清晰,企业和家庭责任的重构而完成的。^②因此,当这一转变未完成之时,社会保障制度在实施的过程中就容易陷入无序的境地,极易导致某一方面要承担多于本应承担的责任。目前来看,我国出现了本应由国家和社会共同承担的风险转嫁给了个人独自承担的情况,这需要个人和家庭付出额外的努力,才能实现老有所养、病有所医、住有所居。因此,取得更高的地位和赚取更多的财富成为人们承担额外风险的保障。

对于新中间阶层而言,当他们面临社会保障制度无序化现象所导致的不合理问题之时,会严重缺乏安全感。因为,新中间阶层不占有生产资料,主要靠薪金生存,当他们面临因制度问题而产生的额外责任和风险的时候,不像较高阶层那样能为之轻松买单。因此,为应对失业、医疗、养老等可能出现的风险,新中间阶层常利用自由时间,参加具有功利性质的培训、学习,为了具有丰厚回报而兼职、加班,尽可能地为自身生存和未来可能出现的风险做储备。

三、新中间阶层时间饥荒问题的解决路径

通过对新中间阶层时间饥荒的表现形式和形成原因的分析,可以看出新中间阶层时间饥荒问题的产生原因具有其自身特点。因此,可以从以下两个方面对该问题的解决路径做出具有针对性的探索。

(一) 大力发展休闲教育

针对消费主义所带来的时间饥荒问题,大力发展休闲教育将是其解决之道。新中间阶层对工作与休闲的关系、休闲价值、自由时间价值等方面认识上的偏差,以及自身文化鉴赏能力和休闲能力的缺失,使消费主义在新中间阶层肆意横行,严重影响了这一阶层休闲生活的质量。休闲教育是“一个人认可休闲、了解休闲如何影响人的生活质量的过程,是学习休闲相关技能的过程,更是知晓并懂得获取休闲

^① 袁雪仪、金慧慧、张晨璐等:《从国庆长假交通拥堵看我国带薪年休假制度》,《求实》,2013年第1期。

^② 韩克庆:《中国社会保障制度的改革与发展》,《新视野》,2013年第4期。

资源渠道的过程”^①。因此,政府、成人教育机构、社会团体、休闲服务行业等要协同努力,从这一阶层的特殊性出发,开展具有针对性的休闲教育,使新中间阶层深入认识休闲的内涵,尽快树立正确的休闲价值观,不断提升自身休闲技能,从而摆脱因消费主义入侵所带来的时间饥荒问题。

1. 加强政府对休闲教育的引导作用

政府对休闲教育的引导,可以从重视国民休闲生活和发展状况着手,召开全国性的休闲及其教育工作会议,通过成立相关部门,实地考察各地区、各个阶层休闲需求、休闲现状,制定休闲文化发展工作计划。政府根据计划制定一系列公共政策,在保障休闲教育的发展方向始终以人的全面发展为目标的前提下,拟定具体的财政政策和其他相关的法规政策,从资金和制度层面对休闲教育的发展进行全力支持。与此同时,鼓励各级地方政府、休闲组织机构、教育部门通力合作,在对发展中可能遇到的问题有一定的预见性的同时,能够对相关问题提出可行的应对措施,争取为全国各阶层民众提供高质量的休闲教育。而新中间阶层也必将在全国休闲教育建设热潮中产生对休闲教育的关注,意识到休闲教育对其休闲生活质量、自由时间利用情况、休闲心态、休闲方式选择等方面的积极意义,主动投身其中。

2. 将休闲教育纳入成人教育教学体系

在政府引导休闲教育发展的大背景下,将休闲教育纳入教学体系,特别是纳入成人教育教学体系,对新中间阶层摆脱时间饥荒的不良影响具有重要意义。因为,作为已经走出校门的新中间阶层,因工作需要和自身需求,会选择成人教育和培训机构进行“充电”,在传统教学过程中有意加入对休闲内涵和价值的教育,将有助于新中间阶层明确休闲的价值目标是人的全面发展,任何片面的物质挥霍、感官享乐都不是真正的休闲;休闲过程应以自由选择为基础,任何被迫、强制性的选择都是对人自由的束缚。除此之外,成人教育机构应开展与休闲相关的课程,激发新中间阶层对休闲的关注和兴趣,使其在专业学习之余,产生对休闲进行系统了解的愿望。一方面,使新中间阶层明白消费、休闲、工作、生活质量、灵魂自由、个性发展之间的真正关系,促其树立科学的休闲价值观;另一方面,还可引导新中间阶层根据个人兴趣学习更多的休闲技能,例如绘画、书法、文学欣赏,等等。

3. 发挥团体组织的休闲教育功能

杰弗瑞·戈比曾经说过,如果学校在进行休闲教育的时候存在一定的局限性,那么,其他组织机构

实施休闲教育也许更合适,很多地方性服务机构,从城市的娱乐和公园管理机关,到青年志愿者服务组织,到商业机构,都可以参与到休闲教育之中。^②在全国上下通力合作、发展休闲教育的背景下,这些休闲服务机构、社区组织、各类休闲团体可以通过调研,考察不同地区新中间阶层的休闲需求和休闲理念,通过宣讲、展览的方式向人们传递休闲的价值、休闲的内涵、休闲的发展,以及休闲未来的走向,帮助他们建立全面科学的休闲认知。除此之外,还可通过举办文化交流活动和休闲活动,在为人们展示尽可能丰富的休闲方式、休闲理念的同时,为他们提供专业的休闲技能指导,使他们在面对中外丰饶的物质、精神文化资源的时候,具有更加理性的鉴赏眼光和更加多样的休闲选择,而非将目光仅仅局限在那些不需任何休闲技能便唾手可得的物质消费、娱乐活动中。

(二)复归制度中的人本价值

针对制度人本价值缺失所引起的时间饥荒问题,则需要在制度的制定和实施的过程中始终将人的价值和需要放在首位。一方面,根据社会的发展变化规律和人的实际发展状况,及时出台符合人性的制度和规范,适时调整不合理的规章制度;另一方面,在不断完善各项奖惩措施、明确主体权利义务的基础上,提高制度实施者的道德素质和服务意识。避免制度价值目标的迷失,摆脱制度落实的困境,彻底消除制度中人情化、非人性化、形式化、无序化问题,使新中间阶层因制度人本价值缺失而引发的自由时间被剥夺和被榨取的问题得以解决。

1. 从静态、动态两个维度保证人本制度的形成

人本制度是符合人发展现状、发展需求和规律发展的制度,人本制度的形成是克服程序僵化、落后等非人性化制度所引起的时间饥荒问题的重要措施。制度在制定的过程中,不仅要考虑当下人们的发展现状和需求,还要根据其发展规律和变化情况,不断更新,使其时刻保持服务人而非束缚人的状态。因此,可从动、静两个维度着手。一方面,政府引导并鼓励公众参与制度制定,充分发挥人民代表大会民主集中制的优势,为他们提供参与制度制定的平台,在制度制定的过程中听取民声、民愿,结合民众实际需求和状况,制定出便民、利民的制度;另

^① 宋瑞:《寻找中国的休闲——跨越太平洋的对话》,社会科学文献出版社,2015,第168页。

^② [美]杰弗瑞·戈比著,康箬译:《你生命中的休闲》,云南人民出版社,2000年,第315页。

一方面,将公平、效率、动态平衡作为制定制度的基本原则,建立制度评价机制和反馈机制。随着社会的发展,曾经符合人民意愿和社会发展规律的制度,可能在一段时间之后会变为阻碍社会公平、降低办事效率的制度。因此,要在制度制定之后,进行动态监控,完善制度考评机制和反馈机制,鼓励民众针对问题制度提出意见和建议,使我国各项制度时刻保持与时俱进、以人为本的发展特点。这样,包括新中间阶层在内的各个阶层,才能从非人性化制度而导致的时间浪费问题中解脱出来,更加合理地利用自由时间。

2. 从内部、外部两个层面促进人本制度的落实

要彻底解决因制度人本性缺失而导致的时间饥荒问题,除了制定人本化制度,还要使人本化制度落实到位。这就需要从制度实施者内部和依法监管的外部两个层面共同努力。对于制度实施者自身而

言,定期组织法律、党纪、党建的学习,不断加强法律意识和服务意识,在对违法、违规后果有清楚认知的基础上,不断提升思想道德素质,自觉抵制权钱交易和责任推诿现象,从根本上消除新中间阶层因寻租和无序化问题而被迫放弃自由时间的病态休闲现象。在依法治国基本方略的指导下,保障程序执法和过程执法,不仅要主体权利和义务、工作责任和内容、各项奖惩措施和办法纳入法律体系,而且还要在制定法律后,严格执法程序,不断完善监督保障机制,做到有法可依、执法必严、违法必究,通过提高违法成本,使新中间阶层的基本生活权利、带薪休假权利等得到保障,从而使其彻底摆脱因生活安全感缺乏和可自由支配时间缺失而导致的时间饥荒问题。

(责任编辑 韩顺友)

On Time Famine of Universal Leisure Society: From the New Middle Class Perspective

GUO Li-yuan, ZHAO Ling

(College of Humanities and Social Sciences, Nanjing University of Aeronautics and Astronautics, Nanjing 211106, Jiangsu, China)

Abstract : In leisure society, there is a contradiction between unprecedented growth of free time and time famine. Due to the special social status of the new middle class and their possession of social resources, they feel the most strongly about time famine in two respects: compression of free time and abuse of free time, which is bad for their comprehensive development. In terms of value, consumerism is one reason for the time famine of the new middle class; in terms of institution, the lack of humanism is another reason. Therefore, increasingly robust institutions and greater understanding of value of leisure and free time are effective ways to solve the time famine of the whole society.

Key words : leisure society; time famine; the new middle class